

The

# Commerce Journal

<http://www.commercejournal.com.mm>

စီးပွားရေးအောင်မြင်ရန်သတင်းအချက်အလက်ကိုအခြေခံ

စီးပွားရေးသတင်းဂျာနယ်

VOL. 23, NO. 21

တနင်္လာနေ့တိုင်းထုတ်ဝေသည်

October 23, 2023

## ကျေလူဗျာမှု မြန်မာရိုးရာ ယွန်းလက်ရာ

ပရိုဂျာနယ်- 34 >



မြန်မာဒါဂုစ်တယ်စီးပွားရေးတက်ပို့  
EComReg တွင် ပုံစံပုံတင်၍  
အွန်လိုင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ကြပါစို့

ပရိုဂျာနယ်- 3 >

သိရှိထားသင့်သည့် အစားအသေးက်  
ဖြည့်စွက်ပစ္စည်း(Food Additives)  
များ၏ ဂဏ်သတ္တိများ

ပရိုဂျာနယ်- 26 >

ရပ်ဝန်းနှင့် ပိုးလမ်းမ ၁၀ နှစ်တာ ခရီး

ပရိုဂျာနယ်- 8 >

ဝတေ့သေးကွဲက်နှင့် နိုင်ငံဌားသား ပါဝင်မှု

ပရိုဂျာနယ်- 25 >

MAX CEMENT

Portland Cement  
CEM I 42.5 (200kg)

Registration No. 88Q 19169  
No. 100001 CEMENTS

© www.maxcement.com

Sales Hotline 09 770 770 770

# MIKKO

INSTANT  
COFFEE MIX



**GWI**  
We always with you!

## မြန်မာနိုင် အကောင်



သင့်ဖော်တော်ယာဉ်အတွက် စိုးရိပ်ငြေသလား?  
.ကလိုဘယ်ဝေါ(လီ)မှာ အခုပဲ အမခံထားလိုက်ပါ.

Hotline: 09-890 56 777 1

### ရန်တုန်ရုံးချုပ်

အမှတ်(၆၂)၊ ဗဟိုဓာတ်အိမ်၊ မီးတန်းလမ်း၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊  
ရန်တုန်မြို့။

☎ ၀၁-၂၃၀၂၅၀၀၈၊ ၂၃၀၂၅၀၉

### ဓနလေးရုံးချုပ်

အမှတ်(၇)၊ (၆၂)လမ်း၊ (၄၀×၄၁)လမ်းကြား၊ ဓမ္မအောင်မြို့နယ်၊  
ဓနလေးမြို့။

☎ ၀၉-၇၉၆၅၂၃၁၁၁

### မေတ္တာရုံးချုပ်

အမှတ်(၁၁-၁၂)၊ စိုင်းအား/ကာတိတန်း၊ ရန်ကြံးရုံး၊  
မင္္ဂလားမြို့။

☎ ၀၉-၂၄၄၅၅၀၂၆၉

### ငါဌ္ဇားတော်ရုံးချုပ်

ဆိုင်းအား: အမှတ်(၅၃)၊ ကောဇာလိုက်လမ်း၊ တူးမားမြို့နယ်၊  
ငါဌ္ဇားတော်မြို့။

☎ ၀၉-၄၄၁၁၁၃၁၁၉



[www.gw-insurance.com](http://www.gw-insurance.com)





အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ငရေနစ်အတွင်း အဆိုးရွားဆုံးမိုးခေါင်မှ ကျရောက်ခဲ့သဖြင့် ယခုနစ်တွင် ပဲပုပ်အထွက်နှစ်းကျဆင်းနိုင်

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်များအတွင်း  
ပဲပိုင်ရိတ်သိမ်းမှ အခြေအနေများအကြောင်းကို USDA ၏  
ကဗျာ့လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအဖို့ရှင်  
ခံစာတွင် ဖော်ပြထားရာ ယခုနှစ်အတွင်း မက်ထရ်တန်ခိုင်  
၁၁ သန်းထွက်ရှိနိုင်ကြောင်းနှင့် ယခင်လကထက ၈ ရာခိုင်  
နှုန်း၊ ယခင်နှစ်ကထက် ၁၁ ရာခိုင်နှုန်း သိသာစွာ ကျဆင်းနိုင်  
ကြောင်း၊ ပဲပိုင်စိုက်ပျိုးသည့် ဧရိယာမှာ ဟက်တာ ၁၃ သန်း  
ခုနှစ်ပြီး ယခင်လနှင့် ယခင်နှစ်ကထက်စာလျှင် တည်ပြုပါ  
ကြောင်း သို့ရာတွင် ခန့်မှတ်အထွက်ရှိနှုန်းမှာ တစ်ဟက်တာလျှင်  
၀ ၃၇၁၈ မက်ထရ်တန်သာဖြစ်ပါ ယခင်မျှော်မှုန်းထား  
သည်နှင့် နှုန်းယဉ်ပါက ဆုတ်ယုတ်သွားကြောင်း ဖော်ပြထား  
သည်ကို လေ့လာတွေ့ရှုပါသည်။

အိန္ဒိယပိုင်ငံတွင် မီးရာသွန်းသည့် အခြေအာနေ အမျိုးမျိုး  
ကြောင့် ပြည်တွင်ပဲပုဂ္ဂတ်လုပ်မှုအပေါ် စိန်ခေါ် မူများနှင့်  
သိသာတင်ရှားစွာ ရင်ဆိတ်နေရသည်။ ပဲပုဂ္ဂတ်ပျိုးသူများက  
လူလိုင်လၢ် စိုက်ပျိုးမှုကို အပြီးသတ်ခဲ့ကြသည်။ သို့ရာတွင်  
ပြီးခဲ့သည့် ဉာဏ်တိလမှာ လေးနှင့်အတွင်း အကြောက်သွေ့ဆုံး  
လဖြစ်ခဲ့သည့်အတွက် သီးပွဲမှုပြရန်လိုအပ်သည် မီးရာသွန်း  
မှုကို လုံလောက်စွာ ရရှိခြင်းမရဲ့ပါ။ စက်တင်ဘာလၢ် မိုးရေ  
ပြန်လည်ရရှိခဲ့သောလည်း ဉာဏ်တိလၢ် ရာသီဥတ္ထအခြေ  
အနေကြောင့် စိုက်ခင်းများ ထိခိုက်ခဲ့သည့်အပြင် ပဲပုဂ္ဂတ်ကို  
ခင်းများ၌ ယင်ဖြူများနှင့် ရောဂါများပါ ကျရောက်ခဲ့ကြော်း  
သိရှိရသည်။

ଓଡ଼ିଶା ଫିନିଂଟ୍ରଙ୍କଣ ପାରିଶର୍କାରିତାରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଓ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଏହାର ପରିପାଳନା କରିବାକୁ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଥିଲା ।

ဒေဝါရီဘဏ် ဒုတိယပတ်အတွင်း ပဲတန်ခို့နှင့် နစ်သောင်းကျော် တင်ပြု၏

အောက်တိုဘာ ၃ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ ကာလအတွင်း ပင်လယ်ရေကြောင်း ကုန်သွယ်မှုနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုများမှ မတ်ပဲ၊ ပတ်ဝန်များမှ မတ်ပဲ ပေါင်းငံ တန်ခို့နှင့် ၂၂၀၀၀ ကျော် တင်ပိုမှုအား စုစုပေါင်း ဖော်ပိုလိုက်ပါသည်။

ମୁଦ୍ରଣ

အောက်တိုဘာ ၃ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ ကာလအတွင်း ပင်လယ်ရောကြော်း ကုန်သွယ်မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၇၁၀၁၀၆ သန်း တန်ဖို့ရှိ မတဲ့ပ တန်ခို့န် ၁၇၆၀၀ နီးပါး တင်ပို့ခဲ့ပြီး နိုင်ငံအလိုက်အနေဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ တန်ခို့န် ၁၇၁၀၀၀၈ ကျော်၊ မလေးရွာနိုင်ငံသို့ တန်ခို့န် ၅၁၀ ကျော်၊ စင်ကာပူနိုင်ငံသို့ တန်ခို့န် ၅၀၀ နီးပါး၊ ထိုင်နိုင်ငံသို့ တန်ခို့န် ၂၁၀ ကျော် ပါယ်ကန်နိုင်ငံသို့ တန်ခို့န် ၁၀၀၊ ယူအေအာအီးနိုင်ငံသို့ တန်ခို့န် ၈၀၀၊ အီးယူနိုင်ငံများသို့ တန်ခို့န် ၈၀ ကျော်နှင့် ဖိုလစိုင်ပိုင်နိုင်ငံသို့ အနည်းငယ် တင်ပို့ခဲ့သည်။ ထိုပြင် မြန်မာ- တရာ်နယ်စပ် ကုန်သွယ်မှုမှုလည်း မတဲ့ပ ၄၃ တန် တင်ပို့ခဲ့သည်။

ပြည်ထဲမှ

အောက်တိုဘာ ၂ ရက်မှ ၁။ ရက်အထိ ပင်လယ်ရေပြောင်း ကုန်သွယ်မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ တန်ဖိုး ၂ ဒသမ ၃၆၆ သန်း တန်ဖိုးရှိ ပဲတိစိမ်းတန်ချိန် ၃၅၀၀ ကျော်တင်ပို့ခဲ့ပြီး နိုင်ငံအလိုက် တင်ပို့မှုမှ ပီယာက်နှမ်နိုင်ငံသို့ တန်ချိန် ၁၆၅၀ ကဲရှုတ် နိုင်ငံသို့ တန်ချိန် ၅၀၀၊ ထိုင်းနိုင်ငံသို့ တန်ချိန် ၄၇၀၊ စင်ကာမူနိုင်ငံသို့ ၆၇၀ တန်၊ မလေးရှားနိုင်ငံသို့ တန်ချိန် ၄၂၀ ကျော် ဖိုလတ်စိုင်နိုင်ငံသို့ ၁၅၅ တန်နှင့် အီးယူနိုင်ငံများသို့လည်း အနည်းငယ်စိတ်တင်ပို့ခဲ့သည်။ ထိုပြင် မြန်မာ-တရာ့နယ်စင် ကုန်သွယ် မှုမှုလည်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုည ဒသမ ၀၄၂၂ သန်းတန်ဖိုးရှိ ပဲတိစိမ်း ၆၆ တန်ကျော် တင်ပို့ခဲ့သည်။

၁၀၅

အောက်တို့ဘာ ဂ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ ပင်လယ်ရေးကြောင်း ကုန်သွယ်မှုမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒေသမ ၁၅၆ သန်း တန်ဖိုးရှိပဲစင်းငံတန်ချိန် ၁၀၀၀ ကျောက် အီနိုယ်နိုင်ငံသို့တင်နိုးသည်။ အောက်တို့ဘာ ၃၂တိယပတ်အတွင်း မတဲ့ပဲ ပတိစိမ်း နှင့် ပဲစင်းငံ တင်ပို့မှုစုစုပေါင်းမှု တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀ ဒေသမ ၅၇၂ သန်းနှင့် တန်ချိန် ၂၂၃၀၀ ကျောက် ကုန်သွယ်မှုမှု ရှိပါသည်။

အောက်တိုဘာ ဒုတိယပတ်အတွင်း ရှေ့သာနှင့် ပြောင်း တင်ပိုမူအခြေအနေ

၁၃၁

ଜୋଗିଦ୍ବିନୀ ପାଇଁ ରାଜମୁଖ ରାଜମୁଖ କାଳାତ୍ମକଙ୍କ ପ୍ରମାଣିତ  
କରୁଥିଲୁଛି ଆମେ ରାଜମୁଖ କାଳାତ୍ମକଙ୍କ ପରିଚୟ କରିବାକୁ ପାଇଁ  
ରେଣ୍ଡର୍ ହାତକଣ୍ଠ ପାଇଁ ଏହା କାହାର କାଳାତ୍ମକଙ୍କ ପରିଚୟ  
ଆମେ ପାଇଁ ରେଣ୍ଡର୍ ହାତକଣ୍ଠ ପାଇଁ ଏହା କାହାର କାଳାତ୍ମକଙ୍କ ପରିଚୟ  
କରୁଥିଲୁଛି ଏହା କାଳାତ୍ମକଙ୍କ ପରିଚୟ କରିବାକୁ ପାଇଁ  
ରେଣ୍ଡର୍ ହାତକଣ୍ଠ ପାଇଁ ଏହା କାଳାତ୍ମକଙ୍କ ପରିଚୟ କରିବାକୁ ପାଇଁ

କୋର୍ଟିଗୀ ତାପିଯାରି ମୁଣ୍ଡିଲ୍ ପାଇଁ ଅନ୍ଧାରା ହେଲା ।

သန်း တန်ဖို့၏ ရော်ဘာ ၁၀၂၉ တန် တင်ပို့ကြောင်း သီရသည်  
နည်းလမ်းကုစ်သွယ်မှ ရော်ဘာတန်ခါန် ၂၂၄၀ ကျော် တင်ပို့ပြီ  
တန်ဖို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ သမ ၈၆၄ သန်းရှိနဲ့သည်  
ယခင်တစ်ပတ် ရော်ဘာတင်ပို့မှုနှင့် နှိမ်းယဉ်ပါက ရော်ဘာတန်  
ခိုင် ၁၁၀၅ ဒိုက်ဂိုဏ်ပေါ်။

၁၆၅

အောက်တိုဘာ ဂုဏ်မှ ၁၃ ရက်ထိ ကာလအတွင်း ပုံမှန်  
ကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်းမှ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသို့ ပြောင်းတန်ချိန်  
စွဲဝေ ကော် တင်ပါခဲ့သဖြင့် အမောက်တန်ဒေါ်လာ သည် ဒေသ

០០១ រាជ្យៈនានីតិវឌ្ឍន៍

အောက်တိုဘုဒ္ဓတိယပတ်တွင် မြန်မာ-တရာ့တဲ့ နယ်စပ်  
ကုန်သွယ်မှုမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညျးသမမ ဂုဏ် သန်းတန်ဖိုး  
ရှိ ပြောင်းတန်ချိန် ၁၇၆၀ ကော် တင်ပိုင်းခဲ့သည်။ နည်းလမ်းနှစ်  
သွယ်မှု ပြောင်းတန်ချိန် ၄၃၄၀ ကော်တင်ပိုင်းခဲ့ပြီး တန်ဖိုး အမေ  
ရိကန်ဒေါ်လာ ၁ သမမ ၁၆၈၀ သန်း ရရှိခဲ့သည်။ ယခင်တံပတ်  
ပြောင်းတင်ပိုင်း ပိုင်းယဉ်ပါက ပြောင်းတန်ချိန် သုံးထောင်ကော်  
ပိုင်းကိုလိုက်ခြင်း ရှိခဲား၏

BAAT

## ଟାମ୍‌ପାର୍କିଙ୍ ଓ ଶୋଦନ୍‌ପିଃମତାହାର୍

စနစ်မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် အသိပညာပေး အခမဲးအနားများကို  
မန္တလေးမြို့နှင့် ရန်ကုန်မြို့တိုးများတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင်  
ဘာလ နောက်ပိုင်းနှင့် အောက်တိဘာ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တိတိုက် ကျင်းပ  
ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ အွန်လိုင်းရောင်းခြင်းအတွက် မှတ်ပုံတင်  
လက်မှတ်လျောက်ထားလိုသူသည် ရုံး၊ ဌာနများသို့ လူကိုယ်  
တိုင် လာရောက်ဆောင်ရွက်ရန်မလိုအပ်သ [www.ecomreg.gov.mm](http://www.ecomreg.gov.mm)  
မှတ်စီးပါသည်။

ଲ୍ୟାନ୍‌ଡାମ୍ ଏକ୍‌ରିଜନ୍‌ଶିପ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପତ୍ର

အွန်လိပ်ငါးရောင်းချခြင်းမှတ်ပုံတင်ရန် EComRegစနစ်ကို ဘယ်လိုအသုံးပြုရမယ်ဘယ်သူတွေက လျှောက်ရမှုလဲ၊ လျှောက်ထားရတာ လွယ်သလား၊ ခက်သလား ခွင့်ပြုချက်ရဖို့ဘယ်လိုလောက်တွေမှာလဲ စသည်တို့သည် လုပ်ငန်းရှင်များ အများစုသိမြေသော မေးနှုန်းများဖြစ်ကြသည်။

ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးပွားရေးအဖွဲ့မြတ် EComReg စနစ်ကို  
လွယ်ကူစွာ အသုံးပြုနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးထားသည်။  
ကုမ္ပဏီတည်ထောင်ထားပြီးသူ လုပ်ငန်းရှင်များလည်း  
လျောက်ထားနိုင်သည့်အပြင် ကုမ္ပဏီတည်ထောင်ထားခြင်း  
မရှိသော်လည်း အွန်လိုင်းဦးပွားရေး (Online Business) ကို  
တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ဆောင်ရွက်ကြသော Individual ဦးပွားရေး  
လုပ်ငန်းများလည်း လျောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။ EComReg  
စနစ်တွင် မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို လွယ်ကူစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်  
အောက်ပါတေရှုက်စာတမ်းများ၏ SoftCopy ဖိုင်များကို PDF  
သို့မဟုတ် JPEG Format ဖြင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရန်  
လိအက်ပါမည်-

- (က) ကုမ္ပဏီ (သို့မဟုတ်) စီးပွားရေး အဖွဲ့အစည်းအတွက် လျှောက်ထားခြင်းအတွက် ပူးတွဲတင်ပြရန် ကုမ္ပဏီ မှတ်ပုံတင်လက်မှတ် PDF (သို့) JPEG ပြင်ဆင်ထားခြင်း၊

(ခ) ကုမ္ပဏီ (သို့မဟုတ်) စီးပွားရေး အဖွဲ့အစည်းအတွက် လျှောက်ထားခြင်းအတွက် ပူးတွဲတင်ပြရန် SME မှတ်ပုံ တင်လက်မှတ် PDF (သို့) JPEG ပြင်ဆင်ထားခြင်း၊

(ဂ) ဆိုင်လိပ်စာမှန်ကန်ကြောင်း ရပ်ကွက် ထောက်ခံစာရု ယူ၍ PDF (သို့) JPEG ပြင်ဆင်ထားခြင်း၊

(ဃ) ရွေခန်းထောက်ခံစာ ရယူ၍ PDF (သို့) JPEG ပြင်ဆင်ထားခြင်း၊

(င) Passport Photo (JPEG File Format) ပြင်ဆင်ထားခြင်း၊

(စ) လျှောက်ထားသူ Online Shop Owner ၏ မှတ်ပုံတင် ပူးတွဲတင်ပြရန် မှတ်ပုံတင် ရွှေ့ခြင်းနှင့် နောက်ခြေားထိုး အား Scan ပြုလုပ် PDF (သို့) JPEG ပြင်ဆင်ထားရန်၊

(ဆ) နိုင်ငံခြားသား လျှောက်ထားသူများ Passport ရေးခြင်း စာမျက်နှာအား PDF (သို့) JPEG ပြင်ဆင်ထားရန်၊

(ဇ) လျှောက်ထားသူ Owner ၏ နေထိုင်ကြောင်း လိပ်စာ မှန်ကန်ကြောင်း ရပ်ကွက်နှင့် ရွေခန်းထောက်ခံစာများ ပူးတွဲတင်ပြရန် PDF (သို့) JPEG file format ပြင်ဆင်ထားရန်၊

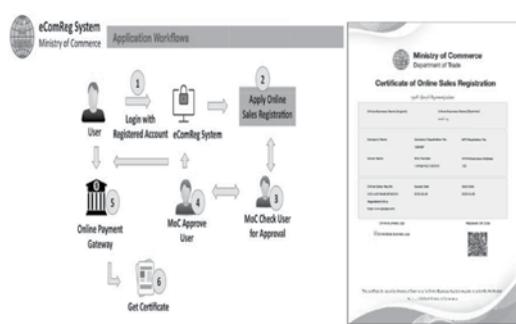
(ဈ) မိမိတို့ လျှောက်ထားမည့် Online Shop များ၏ LOGO များ တင်ပြရန် JPEG file format ဖြင့် ပြင်ဆင်ထားရန် Individual စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ လျှောက်ထားရန် အတွက်မူ Company မှတ်ပုံတင်လက်မှတ်ကို တင်ပြရန် မလိမယ်ပါ။

## EComReg စနစ်တွင် Registration ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်း စဉ်အဆင်ဆင်

EComReg නිකුත්තා වූ ඇත්තේ Online Sales මූල්‍ය තැන්  
ලෙසාගිනියා මුද්‍රා වූ වැනි ප්‍රතිඵලි (C) නෑතුවේ අවධානය යුතු කළ ඇති  
(විෂාල මුද්‍රා) Email Address පූදු Member ලෙසාගිනියා රැකි  
ලියා ඇත්තේ වැනි Member ලෙසාගිනියා පීඩ්‍රී පිළිග ඇත්තා (J)  
නෑතුවේ නිකුත්තා වූ Login තැන් රැකි ප්‍රතිඵලි (G) පිහිටුව  
ඇත්තා මූල්‍ය නිශ්චිත මුද්‍රා නෑතුවේ ප්‍රතිඵලි නෑතුවේ මුද්‍රා නෑතුවේ  
මුද්‍රා ලෙසාගිනියා මුද්‍රා නෑතුවේ Online Application Fees ගැන්  
වූ ඇත්තා මුද්‍රා නෑතුවේ (රු 100 ගැන්) නෑතුවේ MPU විෂාල මුද්‍රා  
AYA නෑතුවේ EComReg නෑතුවේ මුද්‍රා නෑතුවේ මුද්‍රා

Pay ପ୍ରଦତ୍ତ EComReg ଫଳାଫଳରେ ଏହି କଣ୍ଠରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁମତି ପାଇଲୁଛି।

သက်ဆိုင်ရာဌာနနှင့်ခြောက်တာဝန်ဖို့သူများက စစ်ဆေးမှု ဆောင်ရွက်ပါမည်။ လျှောက်လွှာသည် အချက်အလက်များ ပြည့်စုံမှုန်ကန်နှင့် မရှိခြင်း (သို့မဟုတ်) လိုအပ်ချက် တစ်စုံတစ်ရာ ရှိနေသေးပါက ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရန် Reject Message ကို ကုန်သွယ်ရေးပို့ဌာနမှ လျှောက်ထားသူထံသို့ EComReg စနစ်မှတ်စဉ်ဆင့်ပြန်လည်ပေးပို့ပေးမည်ဖြစ်သည်။ အဆင့်(၄) အနေဖြင့် အချက်အလက်ပြည့်စုံမှုန်သော လျှောက်လွှာ များအတွက် ငြာနက စစ်ဆေးအတည်ပြုပေးမည်ဖြစ်သည်။ ငြင်းလုပ်ငန်းစုံများပြီးဆုံး၏ အတည်ပြုချက်ရရှိပြီးနောက်



EComReg စနစ်တွင် Online Sales မှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ အတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအထိ မှတ်ပုံတင်ကြေး (Registration Fees) ပေးသွင်းခြင်းမှ ကင်လွှတ်ခွင့်ပြုသားပါသည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအထိ မှတ်ပုံတင်ခြင်း ဆောင်ရွက်သူများသည် Registration Fees ပေးသွင်းရန် မလိုဘဲ Online Application Fees ၃၉၀၀ ကျပ်သာ ပေးသွင်းရမည်ဖြစ်သည်။ Registration Fees ပေးသွင်းရမည့်ကာလသို့ ရောက်ရှိလာပါက Registration Fees အတွက် Online Payment ဆောင်ရွက်ပြီးမှသာ Certificate ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ အွန်လိပ်းရောင်းချသူများအနေ  
ဖြင့် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏  
E-ComReg စနစ်တွင် တရားဝင် မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းဖြင့်  
ဝယ်ယူသူများ၏ ယုံကြည်မှုကို ပိုမိုရရှိစေမည်။ ထို့ပြင် ဝယ်ယူ  
သူများအနေဖြင့်လည်း တရားဝင် မှတ်ပုံတင်ထားသည့်  
အွန်လိပ်းရေးဆိုင်များက ဝယ်ယူခြင်းဖြစ်၍ လိမ်းလည်မှုများ  
အတန်သင့် ရောင်ရှားနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အငြင်းပွားဖွယ်တစ်စုံ  
တစ်ရာ ပေါ်ပေါက်လာပါက စားသံးသူကဗ္ဗာဗုရဲ့ ပေးပွဲအား  
အရ အကာအကွယ်များကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ  
EComReg စနစ်အပေါ် မြန်မာနိုင်ငံရှိ အွန်လိပ်းရောင်းချသူ  
များ၏ စိတ်ဝင်စားမှူ မြှင့်တက်လျက်ရှိပြီး စနစ်ဖွံ့ဖြိုးလှစ်ပြီး  
တစ်ပတ်အကြား ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ လဆန်းပိုင်း  
တွင်ပင် မှတ်ပုံတင်လျော်ကိုထားမှုအရေအတွက်သည် ၁၀၀၀  
ကော်မီပြီဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ტဲ წြီးဆဲ နိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေးတက်ရန် အဓိက မောင်းနှင့်အားသည် အသေးစား၊ အကယ်စား၊ အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း (Micro, Small & Medium Enterprises-MSMEs) များဖြစ်သည်။ ခေတ်ရေစီးကြောင်းအရ တိုးတက် လျက်ရှိသော ဒီဂျစ်တယ်နည်းပညာ၊ ICT နည်းပညာတိုကို ကောင်းစွာအသုံးချ၍ အဆိပါ MSMEs စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို E-Commerce နည်းလမ်းဖြင့် အွန်လိုင်းမှုရောင်းဝယ် ဖောက်ကားမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီဖြစ်သည်။ တိုးတက်နေ သော နည်းပညာများကို အသုံးပြု၍ အွန်လိုင်းမှုရောင်းခြားမြုပ်နည်းလမ်းတက် အခိုင် ကုန်၊ ငွေရေးနှင့်ရုံးရုံ ပို့ဆိုသက်သာ၍ ပို့မို့ထိရောက်သော ကောင်းလုပ်မှုမှာ ကောင်းကိုနိုင်ကောက်၍

**မြန်မာ့သိပ်ကမ္မားတွင် ၂၀ .၁၀ .၂၀၂၃ ရက် ကုန်တင်ကုန်ချေသော်များစာရင်း**

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် သက်သွေးရေးနှင့် ပြန်လုပ်ခိုင်များတွင် ကန်တင် /ကန်ချွဲနှင့် ရောက်ပို့ယဉ် ကန်သော်များ၊ ကန်သော်သော်များစာရင်းကို ကြည့်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပိုက်ပါတယ်။

(က) ကုန်တင်ကုန်ချေဆောင်ရွက်နေသောသဘောပျော်များ

သိမ်ကုန်အမည်	သယော်အမည်	ကန်တင်/ကန်အဖွဲ့အစီ
ဒေးရှားပါယ်သိမ်ကုန်: အဗျား(၃)	IAL-001	ကန်သေ့ဌာ ငွေ တဲ့ ၂၃၂ ရွှေ့
	METHI BHUM	ကန်သေ့ဌာ ၅၇၆ တဲ့ ၆၆၀ ရွှေ့
Yangon International	KHARIS PEGASUS	D'BAR ၈၆၂၂ ရွှေ့
Gateway Terminal		
အူးလသိမ်ကုန်: အဗျား(၅)	VTC OCEAN	ဆန်တင်၏၏ ၂၀၀၀၀ တဲ့ ခဲ့
မိုင်အောင်ကျော်သိမ်ကုန်: အဗျား(၁)MT .VIET TIN LUCKY		အရပ်မလုံ
အိုးလသိမ်ကုန်: အဗျား(၃)	NEW LEGEND PEARL	Steel + C/C ကော် ၁၂၁

(က) ကုန်ကုန်ကုန်ချမှတ် စောင်းထောက်သာမြော်များ

သင်္ကာအမည်	ကန်အမျိုးအစား	လာ/သွားရောက်ယဉ်ဆိပ်ကမ်း	ဆိုက်ကပ်ယဉ်ရှင်
DMC JUPITER	သင်္ကန်ရှင် ၂၀၀၀၀ တန်တင်ရှင်	INDONESIA	၂၀၁၀-၂၀၂၃
ALMAR	ဂျာတန်ရှင် ၁၁၀၀၀ တန်ချေရှင်	RUSSIA	၂၀၁၀-၂၀၂၃
THETIS	ဂျာတန်ရှင် ၁၇၉၅၄ တန်ချေရှင်	AUSTRALIA	၂၀၁၀-၂၀၂၃
POAVOSA WISDOM	ဂျာတန်ရှင် ၁၀၀၀၀ တန်ချေရှင်	AUSTRALIA	၂၁၁၀-၂၀၂၄

(g) ଠିଙ୍କରେଣ୍ଟରୁ ପାଇଁ ନାହିଁ ଦେଖିଲୁ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ପାଇଁ ପାଇଁ

သင်္ကာအမည်	လာမည့်သိပ်ကမ်း	ခိုက်ကမ်းယဉ်ယိုင်ကမ်း	ခိုက်ကမ်းယဉ်ရှင်
METHI BHUM	SINGAPORE	အေးရှားဝါယံသိပ်ကမ်း	၂၀၁၀ ၂၀၂၃
TCI ARJUN	SINGAPORE	အေးရှားဝါယံသိပ်ကမ်း	၁၉၁၀ ၂၀၂၃
SITC CHENMING	SINGAPORE	အေးရှားဝါယံသိပ်ကမ်း	၁၉၁၀ ၂၀၂၃
CONTRIVIA	SINGAPORE	စက်မှုသိပ်ကမ်း	၁၉၁၀ ၂၀၂၃
MSC FORTUNE F	SINGAPORE	အေးရှားဝါယံသိပ်ကမ်း	၁၉၁၀ ၂၀၂၃
UNI ACTIVE	SINGAPORE	အေးရှားဝါယံသိပ်ကမ်း	၂၀၁၀ ၂၀၂၃
WIEBKE SCHEPERS	SINGAPORE	အေးရှားဝါယံသိပ်ကမ်း	၂၀၁၀ ၂၀၂၃
NEGAR	SINGAPORE	စက်မှုသိပ်ကမ်း	၂၀၁၀ ၂၀၂၃
MCC ANDALAS	SINGAPORE	သီဝါ/စက်မှုသိပ်ကမ်း	၂၀၁၀ ၂၀၂၃
ASIAN ACE	SINGAPORE	သီဝါ/စက်မှုသိပ်ကမ်း	၂၀၁၀ ၂၀၂၃
KOTA RUKUN	SINGAPORE	အေးရှားဝါယံသိပ်ကမ်း	၂၀၁၀ ၂၀၂၃
SITC CHUNMING	SINGAPORE	အေးရှားဝါယံသိပ်ကမ်း	၂၀၁၀ ၂၀၂၃

အိုးမက္ခာ၊ အိမ်မက္ခာ အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ရောင်းဝယ်မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်သဖြင့် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ မိသားစုဝင်ငွေတိုး ပွားအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ ထိုသို့ အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ဈေးရောင်းခြင်းသည် အမျိုးသမီးများ၏ စွမ်းဆောင်နိုင်မှုစွမ်းရည်ကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ မြှင့်တတ်ပေးနိုင်သည့် Women Empowerment နည်းလမ်းတစ်မီးလည်း ဖြစ်သည်။

EComReg စနစ်သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဒီဂျစ်တယ်စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် အွန်လိုင်းရောင်းချသူနှင့် အွန်လိုင်းဝယ်ယူသူတို့အကြား Win-Win E-Commerce ပေါ်လေစနစ်တစ်ခုပုဂ္ဂိုလ် အပြန်အလုပ် ယုံကြည်မှုပိုင်မာစွာဖြင့် တည်ဆောက်ပေါ် ပေါက်လာရေးအတွက် များစွာ အထောက်အကြံဖြစ်စေမည့် ခြေလှမ်းသစ်တစ်ရပ်ပိုင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း၌ အွန်လိုင်းရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမျှများကို ဆောင်ရွက်ကြသူများနှင့် မြန်မာပြည်သူများကို အမိကရည် ရွယ်၍ ရောင်းချသော ပြည်ပအခြေစိုက် မြန်မာအွန်လိုင်းရောင်းချသူများ အနေဖြင့် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရောဝန်ကြီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်ထားသည့် Online Sale မှတ်ပုံတင်စနစ်ဖြစ်သော (EComReg စနစ်) [www.ecomreg.gov.mm](http://www.ecomreg.gov.mm) တွင် တရားဝင် မှတ်ပုံတင်စိမ်းကို မပျက်မကွက် လိုက်ပါဆောင်ရွက်ကြပါရန် အလေးအင်ကို ထိုက်ကဲ့သို့ပါဘာ။

သိပါ၍ မြန်မာဒုက္ခရီးတယ်စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် နှင့်တော်အဆင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ အာဆိုယ်စေသွင်း၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ အီလက်ထရောနစ် နည်းလမ်းဖြင့် ကူးသန်းရောင်း၏ယဉ်ခြင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် မြန်မာနှင့်အတွင်း၏ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို အများပြည်သူသိရှိနိုင်စေရန် ရေးသားတ်ပြလိုက်ရပါသည်။

(ဝင်းပပသူ၊ ကုန်သွယ်/ဦးစီး၊ နည်းပညာ)







# ଓର୍ଗାନିଶ୍ଚାଳି (ପରିଚୀତି କିମ୍ବା) | ଶର୍ଷା କ୍ଲାଇଟ୍ ଅବେଳିଟନ୍ସିପ୍ ଲିମିଟେଡ୍

ရွှေနှင့် အမေရිကန်ဒီလာ ငွေလဲလှယ်နှစ်း ပြည်တွင်းသွေးနှစ်းနှင့် ကမ္ဘာသွေးကွက် အခြေအနေ သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

ကမ္မာတစ်ဝန်းဖြစ်ပေါ်နေသည့်ကိုပစ်-၁၉ ကပ်ရောက်နှင့်  
ကမ္မာ့နိုင်ငံရေး အခြေအနေများကြောင့် ကမ္မာ့ရွှေဈေးသည်  
အပြောင်းအလဲများစွာ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိပါသည်။  
ကမ္မာ့ရွှေဈေးသည် အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက် တွင် ရွှေတစ်အောင်စ  
လျင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈၈၀ ဒေါ်လာ ပေါက်သေးရှိခဲ့ရမှ  
အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်တွင် ရွှေတစ်အောင်စလျင် အမေရိကန်  
ဒေါ်လာ ၁၉၃၇ ဒေါ်လာဖြစ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ပြည်တွင်  
ရွှေဈေးသည်လည်း အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်တွင် အခေါက်ရွှေ  
တစ်ကျပ်သားလျင် ကျပ် ၃၄၅၀၀၀ ပေါက်သေးရှိခဲ့ရမှ  
အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်တွင် ကျပ် ၃၄၅၀၀၀ ထို့အတက်အကျ  
ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်းကို ရွှေဈေးကုက်အတွင်းမှ သိရှိရသည်။

၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွက် အရှုံးဖြိုးရေးဘဏ် (ADB)၏ စက်တင်ဘာ အစီရင်ခံစာ ထပ်ပိုက်အား မြန်မာနိုင်ငံ၏

ଦେଶରୁଙ୍କ ଫେରାଣିରୁ ପୁନଃମୂଳକ ହେଲାମାତ୍ର ଏବଂ ଏହାରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟରେ ଆଧୁନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥିଲା । ଯେତେ କିମ୍ବା ଏହାରେ ଆଧୁନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥିଲା ଏହାରେ ଆଧୁନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥିଲା । ଯେତେ କିମ୍ବା ଏହାରେ ଆଧୁନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥିଲା ଏହାରେ ଆଧୁନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥିଲା ।

အောက်တိဘာလ ၁၂ ရက်မှ အောက်တိဘာ ၁၈ ရက်  
အထိ ရက်အလိုက် ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲခဲ့သော အမေရိကန်  
တစ်ပေါ်လာနှင့် ညီမှုသော နိုင်ငံတကာ ငွေလဲလှယ်နှင့်များကို  
တစ်ဖက်ပါယေးပိုင့် ဖော်ပြဇာတ်ပါသည်-

တိပိဋကဓရနှင့် မာဏ်ဂျာနယ် စုစုပေါင် နှုန်းများ နိုင်ငံတော် နေဂြားနှင့်မီဒီယာ							
နေ့	နိုင်ငံတော် နေဂြားနှင့်မီဒီယာ		၁-၂၀၂၃ ချွဲ				
၁	Myanmar	kyat	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀
၂	Thai Baht	THB	၄၇၅၂၅	၄၇၅၂၅	၄၇၅၂၅	၄၇၅၂၅	၄၇၅၂၅
၃	Singapore Dollar	SGD	၁၇၆၇၉	၁၇၆၇၉	၁၇၆၇၉	၁၇၆၇၉	၁၇၆၇၉
၄	Malaysian Ringgit	MYR	၄၇၅၇၆	၄၇၅၇၆	၄၇၅၇၆	၄၇၅၇၆	၄၇၅၇၆
၅	Indonesian Rupiah	IDR	၁၅၇၅၀	၁၅၇၅၀	၁၅၇၅၀	၁၅၇၅၀	၁၅၇၅၀
၆	Chinese Yuan	CNY	၇၁၀၈	၇၁၀၈	၇၁၀၈	၇၁၀၈	၇၁၀၈
၇	Indian Rupee	INR	၈၀၁၀	၈၀၁၀	၈၀၁၀	၈၀၁၀	၈၀၁၀
၈	Japanese Yen	JPY	၁၇၀၁၇၁	၁၇၀၁၇၁	၁၇၀၁၇၁	၁၇၀၁၇၁	၁၇၀၁၇၁
၉	Australian Dollar	AUD	၁၅၁၀၀	၁၅၁၀၀	၁၅၁၀၀	၁၅၁၀၀	၁၅၁၀၀
၁၀	Euro	EUR	၀.၈၅၂	၀.၈၅၂	၀.၈၅၂	၀.၈၅၂	၀.၈၅၂
၁၁	Pound Sterling	GBP	၀.၈၁၃	၀.၈၁၃	၀.၈၁၃	၀.၈၁၃	၀.၈၁၃

ပြည်တွင်းရှိ ပြင်ပဒေါ်လာ ငွေကြေးသေးကွက်၏ ဝယ်လိုအား ပြော်တော်လူမှပေါ်လိုက်၍ အောက်တိဘာ ၁၂ ရက်မှ အောက်တိဘာ ၁၈ ရက်ထိ ရက်သွေ့ပတ်အတွင်း ၃၂၂၀-၃၃၄၀ ကျပ်ကြား ရှိနေ ကြော်ငြား သိရှိရသည်။

ဆန် ပြည်တွင်းရွေးနှစ်းနှင့် ကမ္ဘာ့ရွေးကွက်အခြေအနေ သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

ପ୍ରିୟବନ୍ଧନୀୟେ: ଗୁର୍ବରତ ଯତଙ୍କେ ଆଣ୍ଟାଫ୍ରିଦ୍ ହିଲାର୍ଡିଂ ମରଳା  
ରୂପା: ଗର୍ବନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କେ ଅନ୍ତିମବ୍ରତିର୍ଥିନ୍ଦ୍ରିୟକୁ ଫିଲିପିଆପିଇଅଂଦ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଆବସ୍ଥିଗ  
ହିନ୍ଦିମ୍ବାବୁ: କାନ୍ତିକିଂଦର୍ବ୍ୟ ବାବାର ମାତରି ମହାରାଜାରେ ହନ୍ତିଏକିନ୍ତିକିଂନ ଚ

ပြည်တွင်းဆန်ရေးကွက်သတင်းအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ  
ဆန်ပါးကုန်သည်များအသင်း ဆန်ပါးကုန်စည်းခိုင်(ပါးတန်)  
ဆန်ရေးကွက်တွင် ပေါ်ဆန်းနယ်စုံ (ဖျူးပုံ၊ မြောင်းပြ၊ ဒေးဒရဲ)  
တို့မှ ဆန်တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၉၀၀၀၀ မှ ၁၀၀၀၀၀ ကြား ပေါက်  
ရေးရှိပြီး ရွှေဘိုပေါ်ဆန်းမှာ ဆန်တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၂၀၀၀၀  
မှ ၁၃၀၀၀၀ ကြား ပေါက်ရေးရှိသည်။ ဆန်ကြမ်းဖြစ်သော  
ဧည့်မထ ၂၅ မှတ်တန် ဆန်(သစ်)တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၅၈၀၀၀  
မှ ၆၀၀၀၀ ကြား ပေါက်ရေးရှိပြီး ဧည့်မထ ရီးရီးဆန် (ဟောင်း)  
တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၆၇၀၀၀ မှ ၆၈၀၀၀ ကြား ပေါက်ရေးရှိကာ  
ယခုတစ်ပတ်တွင် ဆန်ကြမ်း(ဟောင်း)ရေးနှုန်းမှာ အနည်းငယ်  
မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ဒေါ်လာ ၁၀၂ ဒသမ ကၢ်။ သန်း စုစုပေါင်း ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲ တင်ရို  
နှင့်မှု တန်ချိန် ၅၇၀၅၀၈ ဒသမ ၁၁၁ တန်၊ တန်ဖိုး အမေရိကန်  
ဒေါ်လာ ၂၄၆ ဒသမ ၁၁၄ သန်း ရှုံးထားပြီး ယခင်နှစ်ကဗာလတူ  
တွင် ဆန်တန်ချိန် ၅၇၀၅၈၃ ဒသမ ၂၅၀ တန်၊ တန်ဖိုး အမေရိကန်  
ဒေါ်လာ ၂၁၁ ဒသမ ၄၁၁ သန်း ဆန်ကွဲ တန်ချိန် ၂၀၂၂၂၂၃ ဒသမ  
၅၅၀ တန်၊ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၁ ဒသမ ၈၀၈ သန်း  
စုစုပေါင်း ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲ တင်ပို့နှင့်မှု တန်ချိန် ၉၃၃၃၃၃၆ ဒသမ  
၈၀၀ တန်၊ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇၃ ဒသမ ၂၁၆ သန်း  
တင်ပို့ခဲ့သည်။ ယခင်နှစ်ကဗာလတူနှင့် နှင့်ယုဉ်လျှင် ဆန်တန်ချိန်  
၃၀၀၅၅၆ ဒသမ ၂၇၉ တန်၊ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃  
ဒသမ ၁၆၄ သန်းနှင့် ဆန်ကွဲ တင်ပို့မှုအနေဖြင့် ဆန်ကွဲ တန်ချိန်  
၁၃၇၄၇၁ ဒသမ ၉၀၀ တန်၊ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃  
ဒသမ ၉၃၈ တန် သန်း လောကန်းတင်ပို့ခဲ့သည်။

မြန်မာ-တရာ့စု နယ်စပ်ဒေသဖြစ်သော မူဆယ်မြို့တွင်  
၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ အောက်တိဘာ ၁၈ ရက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော  
ဈေးနှုန်းများအရ ဇန်နဝါရီလ ဆန်တစ်အိတ်လျှင် ၂၀၀ ယူမြို့နှုန်း  
(ပြင်ပငွေလနှုန်း ၁ ယူမြို့လျှင် ၄၅၅ ကျပ်နှုန်းရှိသောကြောင့် ဆန်  
တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၉၀၀၀၀ ကျော်) ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရှိရ  
သည်။ မြန်မာ-ထိုင်း နယ်စပ်ဒေသဖြစ်သော မြို့တိမြို့တွင် ၂၀၂၃  
ခုနှစ်၊ အောက်တိဘာ ၁၈ ရက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ဈေးနှုန်းများ  
အရ ပြင်ပငွေလနှုန်းအနေဖြင့် ၁ ဘတ်လျှင် ၉၂ ကျပ်နှုန်း ပေါက်  
ဈေးရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များရှိ မြိုက်ကြီးများ၏ နေ့စဉ်ဖြစ်ပေါ်နေသော ပည့်မထာနနဲ့ ရွေးနှုန်းများကို လေ့လာကြည့်ပါက ပည့်မထာန တစ်ပြည့်လျှင် ဟားခါးမြို့တွင် ကျပ် ၂၀၀၀ ဖြင့် အမြှင့်ဆုံး ရွေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင် ပည့်မထာန တစ်ပြည့်လျှင် ကျပ် ၂၀၀၀ ဖြင့် အနိမ့်ဆုံး ရွေးနှုန်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို ပေါ်ပိုက်ပါ။

# ତର୍ତ୍ତବୀ ତନ୍ତ୍ରିକା ପ୍ରକଳ୍ପକେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କରୁ

ယခုနှစ်အတွင်း တရာတ်နိုင်ငံသို့ ပြောင်းတန်ချိန် လေးသိန်းခန့် တင်ပို့နိုင်ရန် ခန့်မှန်းထား ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ပြောင်းလုပ်ပိုင်းရှင်များထံမှ သိရှိရသည်။ ပြီးခဲ့သည့် စက်တင်ဘာလအတွင်း ကလည်း လွှာယ်ရှုံး နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစာန်းမှ တရာတ်နိုင်ငံသို့ ပြောင်းတန်ချိန် ၁၂၅၀ နှင့် ချင်း ရွှေဟင်္ဂယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစာန်းမှ ၂၂၇၄ တန် တင်ပို့ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံကတွက်ရှိသည့် ပြောင်းများကို ယခင်က ထိုင်းနိုင်ငံသို့ အများဆုံး တင်ပို့ခြုံပြီး အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်ကာလ ကျော်လွန်သွားပြီဖြစ်သောကြောင့် စက်တင်ဘာလအတွင်းမှစပြီး သိသော လျော့သွားကြောင်း သိရသည်။ ထိုကြောင့် ယခု စက်တင်ဘာလမှစပါး တရာတ်နိုင်ငံသို့

ເປົ້າດີ:ຕົວຢ່າງ  
ຄະນະກົມພາແມັດເປົ້າດີ:ມືດີ  
ກະນະກົມພາແມັດເປົ້າດີ:ມືດີ

မြန်မာ့ရိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ်ပြည်တွင်းသုံးစွဲမှုမှ ပြောင်းတန်ခိုက် တစ်သုန်းဝန်းကျင်ခုနှစ်ဖြူး ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း၌ တစ်နှစ်ငံလုံး အတိုင်းအကာနှင့် ပြောင်းတန်ခိုက် သုံးသိန်းဝန်းကျင် ထွက်ရှိနိုင်ကြောင်း ပြောင်းလုပ်ကန်ရှင်များက ခုနှစ်းထားကြောင်း သိရာသည်။

Source- Htet toe | အောင်(တောင်ကြီး)

# ဈေးနှုန်းတွင် ကမ္ဘာရွေးကွက်အခြေအနေသုံးသပ်ချက်

စက်သုံးဆီ (စတ်ဆီ ဒီယိ) ပြည်တွင်ရွေးနှုန်းနှင့် ကမ္ဘာရွေးကွက်အခြေအနေသုံးသပ်ချက်

ကမ္ဘာလောင်စာဆီ ရွေးကွက်အခြေအနေအား လေ့လာကြည့်ရှုတွင် စတ်ဆီရွေးနှုန်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက် Global Petrol Prices Website တွင် ဖော်ပြထားရှိသည့် ရွေးနှုန်းများ အရ ကမ္ဘာနိုင်ငံပေါင်း ၁၂၄ နိုင်ငံအနက် ကမ္ဘာနိုင်ငံသည် ယခု တစ်ပတ်တွင် ၂၁ သမဂ္ဂ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ရွေးနှုန်းမြင့်တက်မှု အမြင့် ဆုံးနိုင်ဖြစ်ခဲ့ပြီး Puerto Rico နိုင်ငံတွင် သူည် သမဂ္ဂ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြုပို့တက်မှု အမြင့် ပိုလုန်နိုင်ငံတွင် သူည် သမဂ္ဂ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ရာမန်နိုင်ငံတွင် သူည် သမဂ္ဂ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းများ ပြုပို့တက်ခဲ့ပြီး ရွေးနှုန်းမြင့်တက်ခဲ့သည့် နိုင်ငံပေါင်း ခုနှစ်နိုင်ငံရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

Global Petrol Prices Website ၏ ယခုတစ်ပတ်အတွက် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက် ဖော်ပြချက်မြှင့်မား ကမ္ဘာဒီယိုးယား အင်ဒီနှုန်းရွား လာအိုး မလေးရွား စင်ကာဗူး ထိုင်း ပီယက်နမ်၊ ဂျပန်၊ ထိုင်ဝင်၊ ဘူလ်တန်၊ ကနေဒါ၊ ဂျော်ဒန် မိုးနာကုံ၊ နယူးလီလန်နှင့် ဆူဒ် စသည်နိုင်ငံများ အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၉၃ သမဝဝရာခိုင်နှုန်း ပြုပို့တက်ခဲ့ပြီး ယခုတစ်ပတ်ပတ် ရွေးနှုန်းများအတိုင်း ပြောင်းလဲခြင်းမရှိဘဲ စတ်ဆီရွေးနှုန်းတွေ့ရှိသည်။

စတ်ဆီရွေးနှုန်း ကျဆင်းသွားသည့် နိုင်ငံများအနေဖြင့် ဖိလစ်ပိုင်း ပါကစွာတန်၊ အိုက်စလန်၊ အက်စိုးနီးယား၊ ဉာစတွေးလျှေ ဖိုင်လန်၊ ဆီးစိုး၊ စပိန်၊ အိုတလီ၊ နယ်သာလန်နှင့် ပြင်သစ် အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၂၆ နိုင်ငံရှိပြီး ယခုတစ်ပတ်ပတ် ရွေးနှုန်းထက် သူည် သမဂ္ဂ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၁ သမဂ္ဂ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ရွေးနှုန်း ကျဆင်းတွေ့ရှိရသည်။

အာဆီယိုနိုင်ငံများ၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက် Global Petrol Prices Website တွင် ဖော်ပြထားရှိသည့် စတ်ဆီရွေးနှုန်းများအနေဖြင့် ယခုတစ်ပတ်ပတ်နှင့် နှုန်းယှဉ်လျှင် ဖိလစ်ပိုင်ငံတွင် ၄ သမဂ္ဂ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ရွေးနှုန်းကျဆင်းခဲ့ပြီး ကျွန်းအာသီယံ နိုင်ငံများတွင် ရွေးနှုန်း အပြောင်းအလဲမရှိ တည်ပြုပါကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

ဒီယိုဆီရွေးနှုန်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက် Global Petrol Prices Website တွင် ဖော်ပြထားရှိသည့် ကမ္ဘာနိုင်ငံပေါင်း ၁၂၄ နိုင်ငံအနက် တူရကိန်းနိုင်ငံသည် ယခုတစ်ပတ်တွင် ၆ သမဂ္ဂ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ရွေးနှုန်းမြင့်တက်မှု အမြင့်ဆုံးနိုင်ငံဖြစ်ခဲ့ပြီး လူလောက်နိုင်ငံတွင် ၄ သမဂ္ဂ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း နောက်တိုင်ငံတွင် ၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် စတင်ဆုံးနိုင်ငံတွင် ၂၁ သမဂ္ဂ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ရွေးနှုန်းမြင့်တက်ခဲ့သည့် နိုင်ငံပေါင်း ၁၂၄ နိုင်ငံရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

မြန်မာနှင့် ဘက်လားဒွေ့ရှုံး၏ အဓိက  
ကုန်သွေ့ပြုရေးစခန်း စစ်တွေ့နှင့် မောင်တော်

ဒီပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန  
ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနသည် အိမ်နီးချင်းနှင့်ပဲဖြစ်သည့်  
ဘင်လားဒေါ်နှင့်နှင့် နှင့်နှင့်ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကို အခြေခံ  
လျက် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးချွဲ ဆောင်  
ရွက်ရန် မြန်မာ-ဘင်လားဒေါ်နှင့်နှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုကို  
စစ်ကွေ ကုန်သွယ်ရေးစန်းနှင့် မောင်တောကုန်သွယ်ရေး  
စခန်းများဖွံ့ဖြိုးလုပ်ရှိ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ତାରୁତ୍ତିଣିଙ୍କ ଗୁମନ୍ଦିଷ୍ଟିମୁ ପ୍ରିନ୍ସମାଳିଙ୍କ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ମୁଖଲେ -  
ଗୋପାର୍ଥୀ ପ୍ରିନ୍ସ ଗେଲି ମଧ୍ୟତା ବାଦୀରେ ରୂପିତିଲୁବାରେ ଏବା ଆପ୍ରିନ୍ଟିରଧାରା  
ଲମ୍ବିପ୍ରିକ୍ ଅନ୍ତିମିତ୍ତିଯିବା ମୁଦ୍ରାରୁଷି ଠିକ୍ ରେଖାଗୁଡ଼ିଙ୍କରେ ଶିଖିପାଇନ୍ଫିକ୍ସନ୍ ମୁବାର୍  
ପିଠିନ୍ଦିରୁ ଯାଏନ୍ ଯାଏନ୍ ପ୍ରିନ୍ସିପିଲ୍ଟିଫାର୍ ଠିକ୍ ଦେବାରେ ଏବା ଯାଏନ୍  
ଆର୍ଜେ ଆର୍ଜୁକ୍ରିଙ୍କିଙ୍କ ମୁବାର୍ କୁଣ୍ଡ ଆଫୋର୍ଡ ଆର୍ଜୁକ୍ରିଙ୍କିଙ୍କ ମୁବାର୍ ଆପାରିକା  
କ୍ରିଙ୍କିଙ୍କ ମୁବାର୍ ଆର୍ଜୁକ୍ରିଙ୍କିଙ୍କ ମୁବାର୍ ପ୍ରିନ୍ସିପିଲ୍ଟିଫାର୍ ଆର୍ଜୁକ୍ରିଙ୍କିଙ୍କ ମୁବାର୍  
ଏବା ତାରୁତ୍ତିଣିଙ୍କ ମୁଖଲେ

မြန်မာနိုင်ငံမှ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှုနိုင်ငံသို့ အမိကပိုကုန် များမှာ လယ်ယာတွက်ကုန် ပစ္စည်းများ၊ ရေတွက်ပစ္စည်းများ၊ ဖြစ်ပြီး သွင်းကန်များမှာ ပလတ်စတုပစ္စည်း၊ A4 စကြော်နှင့် အဝတ်အထည်များဖြစ်သည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှုနိုင်ငံသည် လူပြီး၊ ရေ သိပ်သည်၊ ဆ များပြားသောနိုင်ငံဖြစ်သည့်အလောက် စားနပ်ရိက္ခာများ လုံလောက်မှုမရှိ၍ ပြည်ပမှတ်ငွေ့သွင်းရသည့် နိုင်ငံဖြစ်သဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံမှ သန်နှင့် လယ်ယာတွက်ကုန် ပစ္စည်းများ၊ ရေတွက်ပစ္စည်းများကို တင်သွင်းနေရသည်။ အလားတဲ့ အိန္တယ်နိုင်ငံသည် ကမ္မာပေါ် ဤငွေ့သန်ထုတ်လုပ်မှု

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် စစ်တွေဆိပ်ကမ်းကို အသုံးပြု၍  
ဘင်လားဒေါ်နှင့်သို့ ဆန်နှင့် လယ်ယာတွက်ကုန်ပစ္ညာဌား၊ ရေတွက်ပစ္ညာဌား၊ တ်ပို့ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ အိန္ဒိယ  
နှင့်သို့ ပတ်ပို့ခြင်းကိုလည်းကောင်း ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။  
ဖြစ်ပြီး အနိုင်ယူ အာရာအလယ်ပိုင်းနှင့်များသို့လည်းကောင်း၊  
အာရာအလယ်ပိုင်းများသို့လည်းကောင်း ရှိခို့ဆက်၍ ကုန်သွယ်  
မှလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

စစ်တွေကုန်သူယ်ရေးစခန်း

# တိမ်ပြုပန်သည့် ကြိမ်ပိုက္န

ကြိမ်ကို ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာန်စုံနှင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာန်စုံ  
တွင် တင်ပိုမူပျောက်ကွယ်ခဲ့ရမှ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာန်စုံ အောက်တို့  
ဘာလတွင် တိမ်ပြုပေါ်နေသည့် ကြိမ်ပိုကုန်အေး ပြန်လည်တင်ပိုင်ခဲ့ကြောင်း  
သိရသည်။

## ကော့သောင်းကုန်သွယ်ရေးစခန်း

လွယ်ကျယ်အေသာ ပိုက္န်ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး  
ကြံများ ပိမိစိုက်ပျိုးပေး

ပန်းမော်-လွယ်ဂျယ်ဒေသအတွင်း နေထိုင်ကြသည့်  
တောင်သူများသည် ကြံး တစ်သူဗျာင်ပေါ့၊ ပြောင်း၊ ချွေဖုန်း  
သီး စသည့် ရာသီပေါ်သီးနှံများအား စိုက်ပျိုး၍ တစ်ဖက်  
တရှတ်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြဖြေး ကြံးများကို  
အမိကထား၍ စိုက်ပျိုးကြသည်။ မေလနှင့် နှင့်လများတွင်  
ကြံးများကို စတင်စိုက်ပျိုးကြဖြေးနိုင်ဘာလ မှ ဧပြီလများတွင်  
ကြံးများထွက်ရှိသဖြင့် တစ်ဖက်တရှတ်နိုင်ငံသို့ ဒေသသုတေသန  
အနေဖြင့် တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိဖြေး တယ်ဟန့်ပြည်နယ်  
ကျော်းဖုန်းခိုင် သကြားစက်များမှ သကြားထုတ်လုပ်ရန်  
အတွက် ဝယ်ယူခြင်းဖြစ်သည်။ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာန်စွဲတွင်  
လွယ်ဂျယ် နယ်စပ်မှတစ်ဆင့် တစ်ဖက် တရှတ်နိုင်ငံသို့ ကြံး  
တန်ခိုင် ၈၀၀၈၀၊ တန်ဖိုး ၆၁၁၈၄၀၈ သန်းအား တင်ပို့နိုင်  
ခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်ပဟိုဘဏ်မှ ၂၀၂၃ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၃ ရက်  
နေ့အမြတ်ဆုံးကြော်ပြာစာအမှတ် (၁၅/၂၀၂၃)ဖြင့်ထုတ်ပြန်ချက်  
အရ ယခင်နှစ် ကြံးတင်ပို့သည့် ကာလများကို အမြဲ့အမြှေ  
ကြံးတင်ပို့ရာသိကို နိုင်ငံဘာ မှုနှစ်အတိသက်မှတ်ထားသဖြင့်  
ကြံးပို့ကုန်ရငွေများအား ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းငွေလှန်းဖြင့် ပေးသွင်  
ရန်ဖြစ်သည့်အတွက် ကြံးတင်ပို့သည့် တောင်သူများအနေဖြင့်  
ကုန်ပစ္စည်းသယ်ဆောင်မှုအတွက် QR Code စနစ်ဖြင့်  
ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။ ငွေပေးချေမှုအနေဖြင့်  
Bank to Bank စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်၍ ကုန်သည်  
လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံရှိ Authorized Dealer  
Bank (AD Bank) များတွင် ယူမဲအကောင့်များ ဖွင့်လှစ်  
ဆောင်ရွက်ရန် ကြံးတင်ပြင်ဆင်ထားရမည်ဖြစ်ခဲ့ပြီး တစ်ဖက်  
တရုတ်နိုင်ငံရှိ ကြံးဝယ်ယူမည့် ကုမ္ပဏီများသို့လည်း မြန်မာ  
နိုင်ငံဘက်ရှိ Authorized Dealer Bank (AD Bank)များတွင်  
ဖွင့်လှစ်ထားသည့် မိမိကုမ္ပဏီအကောင့်သို့သာ ငွေပေးချေ  
ဆောင်ရွက်ရန် တစ်ဖက်တရုတ်နိုင်ငံကုန်သွားရှုမှုမှုဒါဒ်များ  
နှင့်အညီကြံးတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားရန် ညိုင်းထားရ

ମନ୍ଦିରପାତ୍ର

ကြံ့စိုက်ပျီး တင်ပိုရောင်းချသူ တောင်သူလုပ်ငန်းရှင် မှားအနေဖြင့် ကြံ့မှားအား တစ်ဖက်တရှတ်နိုင်ငံသို့ တိုက် နိုက်တင်ပိုရောင်းချမြင်းထက် တစ်ဆင့်မြှင့်ကုန်ချေ (Value added) ပြုလုပ်၍ တင်ပိုရောင်းချမည်ဆိုပါက အမြတ်ဝေါဒ ပိုမိုရရှိနိုင်မည်ဖြစ်၍ တစ်ဆင့်မြှင့် ကုန်ချေထုတ်လုပ်၍ တင်ပိုနိုင်ရန် နည်းလမ်းကောင်းမှားကိုလည်း ရှာဖွေလေ့လာ၏ ကြောင်းမိမိကိုလည်း ပိုမိုရရှိနိုင်ရန်။

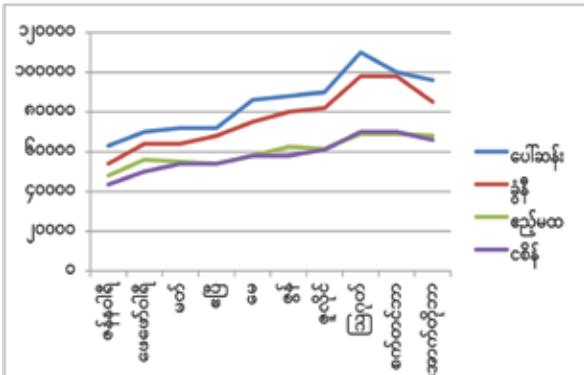
## ଲୁହାରୀଙ୍କର ପାଇଁ



## ဝါးတန်းဆန်စပါးကုန်စည်ဒိုင်

သနိမပါကုန်လည့်စိတ်ဝင် ဝါးတန်း၏ ပျော်ရွှေ ခန္ဓာ လအလိုက်ဖြစ်ပေါ်နေသာ  
ပြည်တွင်းတော်အီတံတွေနှင့်ကာလတု မိုင်းယဉ်းချက်  
ရေတွက်ပုံ- တန်းကျော်

၁။	ပေါ်ဆန်း	ခွဲ့စိုး	အျော်မြတ်	ငါးနှစ်
၁ ဒေါ်နိဂုံ	၆၃၀၀၀	၅၄၀၀၀	၄၈၀၀၀	၄၃၅၀၀
J ဖော်လို့	၇၀၀၀၀	၆၄၀၀၀	၅၆၀၀၀	၅၀၀၀၀
၂ မတ်	၇၂၀၀၀	၆၅၀၀၀	၅၅၀၀၀	၅၄၀၀၀
၄ ဘြီ	၇၂၀၀၀	၆၆၀၀၀	၅၇၀၀၀	၅၄၀၀၀
၅ မေ	၆၆၀၀၀	၅၇၀၀၀	၅၈၀၀၀	၅၀၀၀၀
၆ ဇန်	၆၉၀၀၀	၆၀၀၀၀	၆၅၀၀၀	၅၀၀၀၀
၇ ဇူလိုင်	၉၀၀၀၀	၈၂၀၀၀	၆၈၀၀၀	၆၁၀၀၀
၈ ဧပြီ	၁၁၀၀၀၀	၉၀၀၀၀	၈၅၀၀၀	၇၀၀၀၀
၉ ဇန်-တင်ဘာ	၁၀၀၀၀၀	၉၁၀၀၀	၉၅၀၀၀	၇၀၀၀၀
၁၀ အောက်ပိုဘာ	၉၆၀၀၀	၉၂၀၀၀	၉၅၀၀၀	၆၆၀၀၀



ရန်ကုန်မြို့၊ သီရိမဂ္ဂလာရွေးရှိ သစ်သီးဝလံသွေးနှင့် လအလိုက် နှင်းယဉ်ချက်

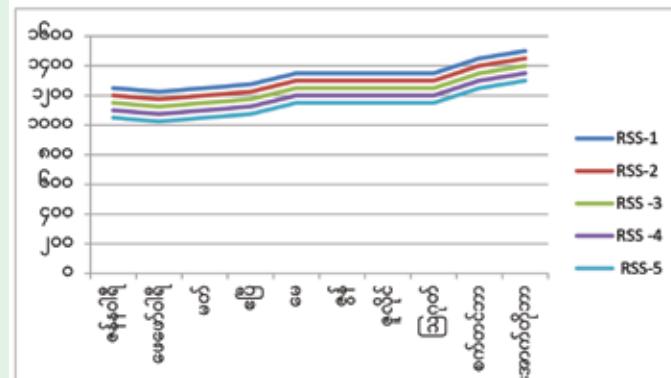
ရန်ကုန်ဖြူ၊ သိပိမ်းလာသေးတြီးသိ သတ်သီး  
ဝင်ရောက်မှုမှာ အောက်တိဘာ ၂၁ ရက်တွင်  
ဖဲသီးနှင့် ဂျုံကောသီးမှာ ကုန်ပိဿာချိန် ၄၆၀၀၀  
ခန့်စီနှင့် လိမ္မာ့သီး ကုန်ပိဿာချိန် ၃၇၀၀၀၀။  
သရက်သီး၊ သဘောသီးနှင့် နာနတ်သီးများ ကုန်  
ပိဿာချိန် ၄၆၀၀၀ ခန့်စီမံခြောင်း သိရသည်။

သိရှိမ်လာနေးသိအနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ  
သတ်သီးဝလီများ နေ့စဉ်ဝင်ရောက်လျက်ရှိရာ  
အများဆုံးဝင်ရောက်သည် ဒေသအလိုက် ကုန်စံ  
မန္တလေးကျောက်ဆည် မိဋ္ဌလှမှ ဖဲသီး၊ မူးဘို့  
မော်လျှပြောမှ ကွဲကောသီး၊ အောင်ပန်း၊ တောင်ကြီး၊  
ဘာဗျား၊ ဘာဗျား၊ ပိုင်ခိုင်း၊ ဘာဗျား၊

ရွှေတောင်၊ ကျိုပျော်မှ သဘောသီး မူဆယ်၊ လားနှီး၊ သီပါ  
များမှာ  
က်ကြီး  
သားဝယ်၊ နာန်တဲ့သီး အများဆုံး ဝင်ရောက်ကြောင်း သိရ  
သည်။ ထိုပွဲည်းများကို ဖြန်မှာနိုင်ငံ အန္တာပြားသို့ ကုန်  
ဖလှယ်သည့် စနစ်ဖြင့် ပြောလည်တင်ပို ရောင်းချကြောင်း  
ချက်ချွမ်းလိပ်စီးပါရမယ်၊ ဒုတိယ်လိပ်စီးပါရမယ်။

# ဝါးတန်းရောဘ

	RSS-1	RSS-2	RSS -3	RSS -4	RSS-5
ဒေသပတ်ဝန်ဆောင်ရေး	၁၂၅၀	၁၂၀၀	၁၁၅၀	၁၁၀၀	၁၀၅၀
ဖော်ဆောင်ရေး	၁၂၅၅	၁၁၇၅	၁၁၂၅	၁၀၈၅	၁၀၅၅
မတ်	၁၂၅၀	၁၂၀၀	၁၁၅၀	၁၁၀၀	၁၀၅၀
ဧည့်	၁၂၇၅	၁၂၂၅	၁၁၇၅	၁၁၂၅	၁၀၈၅
ဇန	၁၃၅၀	၁၃၀၀	၁၂၅၀	၁၂၀၀	၁၁၅၀
စွန်	၁၃၅၀	၁၃၀၀	၁၂၅၀	၁၂၀၀	၁၁၅၀
ဇနလှုင်	၁၃၅၀	၁၃၀၀	၁၂၅၀	၁၂၀၀	၁၁၅၀
ပြည်ထောင်စု	၁၃၅၀	၁၃၀၀	၁၂၅၀	၁၂၀၀	၁၁၅၀
စက်ဘာ	၁၄၅၀	၁၄၀၀	၁၃၅၀	၁၃၀၀	၁၂၅၀
အောက်တိုင်ဘာ	၁၅၀၀	၁၄၅၀	၁၃၀၀	၁၂၅၀	၁၂၀၀



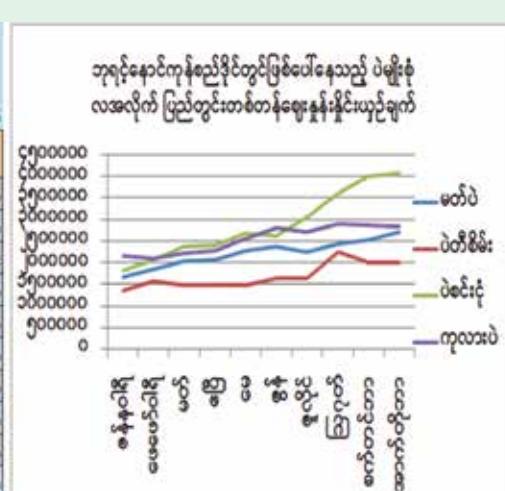
ଅତିମ୍ଭଳ । ଏକମାନିଙ୍କରେ ହାତିକିଣିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚୟ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାର ପରିଚୟ କରିବାରେ ଏକ ପରିମାଣରେ ଆଶିଷ ପାଇଲା ।

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဘုရင့်နောက်ကုန်စည်းခိုင်တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် လအလိုက်  
ပဲမျိုးစံ ပြည်တွင်းတစ်တန်ရွေးနှုန်းများ ကာလတူ နိုင်းယှဉ်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဘုရင့်နောက်ကုန်စည်းခိုင်တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် အန်နဝါရီလမှ အောက်တို့ဘာလအထိ ပြည်တွင် ပဲမျိုးစုံ ကာလတူဖျော်နှင့်များ နှင့်ယူပြုရန် မတပဲ တစ်တန် ဖျော်နှင့်များ အန်နဝါရီလတွင် ကျပ် ၁၆၅၅၀၀ ရှိရာမှ အောက်တို့ဘာလတွင် ကျပ် ၂၇၂၀၀၀၀ သို့ ငွေကျပ် ၁၀၆ ၂၅၀၀၀ သို့ လည်းကောင်း ပတိတိမ်းတစ်တန် ဖျော်နှင့်များ အန်နဝါရီလတွင် ကျပ် ၁၃၅၉၀၀ ရှိရာမှ အောက်တို့ဘာလတွင် ကျပ် ၁၉၉၀၉၀၀ သို့ ငွေကျပ် ၂၇၀၈၀၀၀ သို့လည်းကောင်း၊ ပစ်င်းစုံတစ်တန် ဖျော်နှင့်များ အန်နဝါရီလတွင် ကျပ် ၁၈၁၀၀၀၀ ရှိရာမှ အောက်တို့ဘာလတွင် ကျပ် ၄၀၇၅၀၀၀၀ သို့ ငွေကျပ် ၂၂၆၅၀၀၀ သို့လည်းကောင်း၊ ကုလားပဲအနေဖြင့် အန်နဝါရီလတွင် ကျပ် ၂၀၃၉၄၀၀၀ မှ အောက်တို့ဘာလတွင် ကျပ် ၂၇၅၉၉၀၀ သို့ ငွေကျပ် ၂၇၅၉၉၀၀၀ သို့လည်းကောင်း၊ အသီးသီးရေးမြှင့်တက် သွားသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ တောင်သူများအနေဖြင့် ပဲမျိုးစုံများအနေက် ပစ်င်းငံမှာ ဈေးကောင်းရရှိနေသဖြင့် သီးညွှန် အရိုင်ရ လေကာပ်အဖြစ်မှ စီးပွားဖြစ် ပိုမိုတိုးချွှိုက်ပျိုးဆုံးပါသည်။

ବ୍ୟାକ୍ ଏବଂ ଗୀତରେ ଉପରେ ଦେଖିଲୁଛି ଯାହାକୁ ଆଜିରେ ମନ୍ଦିରରେ ଦେଖିବାରେ ପାଇଁ ଫିଲ୍ମରେ

စဉ်	လအမည်	မတိပါ	ပတ်ဝန်ဆေ	ပစ္စာင်း	ကုလသပါ
၁	ချိန်ပို့	အမြိုက်ဆုတ်	အာရုံဆုတ်	၁၀၀၀၀၀	၂၀၅၄၀
၂	အဆောင်ပို့	အထွေထွေ	ကျော်ထွေ	၂၀၇၀၀၀	၂၀၉၄၀
၃	ဆုံး	၂၀၇၀၀၀	၂၄၈၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၁၁၆၀
၄	ခြုံ	၂၀၆၀၀၀	၂၄၄၀၀၀	၂၀၉၀၀၀	၂၂၅၆၀
၅	၂၆	၂၂၁၀၀၀	၂၄၁၀၀၀	၂၀၇၀၀၀	၂၂၄၂၀
၆	၂၅	၂၀၉၀၀၀	၂၄၂၀၀၀	၂၀၉၀၀၀	၂၁၀၂၀
၇	၂၄။၅	၂၀၇၀၀၀	၂၄၃၀၀၀	၂၀၈၀၀၀	၂၀၈၂၀
၈	၂၄၇	၂၀၅၀၀၀	၂၄၄၀၀၀	၂၀၇၀၀၀	၂၀၇၂၀
၉	၂၄၇၁	၂၀၃၀၀၀	၂၄၅၀၀၀	၂၀၆၀၀၀	၂၀၆၂၀
၁၀	၂၄၇၂၁	၂၀၁၀၀၀	၂၄၆၀၀၀	၂၀၅၀၀၀	၂၀၅၂၀



SWTcup / Domestic VGN TC



Phone No. : 09 967 500 700

[cherryoowatchgallery](#)

[cherryoowatchgallery](#)



## Myanmar Power Generator Group Co., Ltd



**YGN Office** | Lot245, Kyaing Tong Street, 23rd Block, Industrial Zone (1), Dagon Myothit (South), Yangon, Myanmar.  
Tel : 01-3590518, 3591126, 2348506, 09-430 35187, 09-443 1513 79 Tel/Fax : 01-3591127  
H.P : 09-5013 784, 09-5016 765, 09-5041 699, 09-4550 41699, 09-7650 16765, 09-4292 35 755  
E-mail : [mpggroup907@gmail.com](mailto:mpggroup907@gmail.com) Website : [www.myanmarpowergenerator.com](http://www.myanmarpowergenerator.com)

**MDY Office** | Ah Kywad-876/878, No-594, Yangon-Mandalay Road, Dragon Tile, Pyi Gyi Tagon Tsp, Mandalay.  
HP: 09 5006156, 09 427273536, 09 791177309



# SHWE WAH YAUNG Agriculture Production Co.,ltd.



**Office :** Nya/73, Yuzana Street, Bayint Naung (1) Ward, Mayangone Township, Yangon, Myanmar.

**Ph** : 01-3684437~38, 01-3680803, 01-3686158, 01-3686251 Fax : 01-3686251

**Warehouse :** No(465/A), Corner of Yaw Ah Twin Wun U Pho Hlaing Street & Kannar Street,  
Shwe Lin Pan Industrial Zone, Hlaing Tharyar Township, Yangon, Myanmar.

**Ph** : 01-3684437~38, 01-3680803, 01-3686158, 01-3686251 Fax : 01-3686251

**website** : [www.swymyanmar.com](http://www.swymyanmar.com), Email : eximdept@swymyanmar.com, thaungtike@swymyanmar.com



**Plot No.20/21, Thilawa Port Development Zone,**  
**Kyauktan Township, Yangon, Myanmar.**  
**Ph : +95 9 33162666**



Online Sales မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထားမှုအတွက် အင်တာနက် ရရှိသည့် မည်သည့်နေရာမှမဆုံး eComReg Systemတွင် ကုန်ပျော်တာ မြို့ဘိုင်းဖူးများအသုံးပြု၍ လျှောက်ထားနိုင်သည့်စနစ်ဖြစ်သည်။ စနစ်အသုံးပြုရမည့် URL rSm https://www.ecomreg.gov.mm/ Online Payment များဖြင့်ငွေပေးသွင်းရမည်ဖြစ်ပြီး လက်ရှုတွင် AYA Pay(or) MPU(e-Commerce Pay) တို့ဖြင့် ပေးသွင်းရမည်ဖြစ်သည်။

### trat pma&fis, မိန္ဒါပြန်နှင့်

မှတ်ပုံတင်အမျိုးအစား(၂)များဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်ရာ အမျိုးအစား(၁) - ကုမ္ပဏီ(၅) များရေးဖူးအတည်း အမျိုးအစား(၂) - လူပုဂ္ဂိုလ်တင်းချင်းတို့ဖြင့်လျှောက်ထားနိုင်ပြီး မိမိတို့နှင့်ကိုက်ညီသည့်အခြေအနေပေါ်မှတ်လည်၍ ရွှေးချယ်လျှောက်ထားရပါမည်။

မည့်သည့်အမျိုးအစားဖြင့် လျှောက်ထားသည့်ဖြစ်စေ မိမိတွင် ကိုယ်ပိုင်ထုတ်ကုန် (ကုန်ပစ္စည်း/ဝန်ဆောင်မှု)ဖြစ်ပါက “Are you a product owner” တွင် “Yes” တို့ ရွှေးချယ်၍ ကိုယ်ပိုင်ထုတ်ကုန်များကို Typing ရှိကြဖြည့်သွင်းပေးရမည်။ ကိုယ်ပိုင်ထုတ်ကုန်မရှိပါက “No” ကိုသာ ရွှေးချယ်ပေးရမည်။

### Business Information & Tax Payment Step X

အမျိုးအစား(၁)ဖြစ်စေ အမျိုးအစား(၂)ဖြစ်စေ မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထားရာတွင် မဖြစ်မလေ့ရှိ ပုံးပိုးတွင်ပြုရမည့် အထောက်အထားများအောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်-

(၁) လုပ်ငန်း၏ Logo jpg File

(၂) လုပ်ငန်းလိပ်စာမှုနှင့်ကြောင်း ရပ်ကွက်ထောက်ခံချက် pdf File

(၃) လုပ်ငန်းပိုင်ရှင် ဓာတ်ပုံ(Passport) jpg File

(၄) နိုင်ငံသားဖြစ်ပါက လုပ်ငန်းပိုင်ရှင် မှတ်ပုံတင် ရွှေးနှောက်(ကာလာ) pdf File (၅) နိုင်ငံခြားသားဖြစ်ပါက လုပ်ငန်းပိုင်ရှင် Passport 1st Page (ကာလာ) pdf File

(၆) လုပ်ငန်းပိုင်ရှင် နေထိုင်သော လိပ်စာမှုနှင့်ကြောင်း ရပ်ကွက်ထောက်ခံချက် pdf File

(၇) လုပ်ငန်းပိုင်ရှင် အကျော်စာရိတ္ထကောင်းမှုနှင့်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ ချောင်းထောက်ခံချက် pdf File

(၈) ကုမ္ပဏီ(Letter Head)ပါ ဒါရိုက်တာလက်မှတ်ထိုး၍ ကုမ္ပဏီ အတွက်သာ [အမျိုးအစား(၁)အတွက်သာ]

**မှတ်ချက်။** ။ ဓာတ်ပုံ၊ ထောက်ခံချက်များ၊ Passport များ၊ Logon များသည် ထင်ရှားပြတ်သားပြီး အဖြည့်အစုံ ပါဝင်ရမည်။

(၉) ကုမ္ပဏီLetter Headပါ ဒါရိုက်တာလက်မှတ်ထိုး၍ ကုမ္ပဏီ ၏လုပ်ငန်းဖြစ်ကြောင်း ထောက်ခံချက်[အမျိုးအစား(၁)အတွက်သာ]

(၁၀) လျှောက်ထားသည့်လုပ်ငန်းအမည်သည် ကုမ္ပဏီအမည်ဖြစ်ပြီး လျှောက်ထားသည့် Link တွင် ဖော်ပြသည့်အမည်များသည် အခြားအမည်များဖြစ်ပါက)(၅)မှတ်ပုံတင်(ကုန်ပစ္စည်း/ဝန်ဆောင်မှု)လျှောက်ထားသည့်လုပ်ငန်းအမည်သည် ကုမ္ပဏီအမည်မှတ်ပုံတင်းပါဝင်း၊ Link များသည် ကုမ္ပဏီအမည်ဖြင့် Link များမဟုတ်ပြုပါ၍)

အမျိုးအစား(၁) ရွှေးချယ်လျှောက်ထားမှုတွင် SME အမှတ်နှင့် ကုန်ပိုင်သွင်းရှင်းရှင် မှတ်ပုံတင်အမှတ်ထည့်သွင်းပါက အောက်ပါအထောက်အထားများ ပူးပိုးတွင်ပြုရမည် -

(၁) SMEလုပ်ငန်းမှတ်ပုံတင်/SME Card pdf File

(၂) ပသကဗုမှတ်ပုံတင်လက်မှတ် pdf File

### Business Information & e-mail & Address

Online Sales မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထား/ရယူရန် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းအဆင့်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

အဆင့်(၁) - စနစ်တွင် Member Register လျှောက်ထားခြင်း အဆင့်(၂) - အချက်အလက်များဖြင့်သွင်းလျှောက်ထားခြင်း

အဆင့်(၃) - Online Application Form ကြေးကျသွင်းငွေပေးသွင်းခြင်း ဖြင့်နှင့် ဖြည့်သွင်းပြီး အချက်အလက်များပေးပို့ခြင်း

အဆင့်(၄) - Online Sales မှတ်ပုံတင် (Online Sales Certificate) ရယူခြင်း

အဆင့်(၅) - စနစ်တွင် Member Register လျှောက်ထားခြင်း

https://www.ecomreg.gov.mm တွင် Member Register လီးစွာ ပြုလုပ်ပြီးမှာသာ မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထားမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လက်ရှုတွင် Member Register ကြေးကျသွင်းမှုမရှိဘဲ လျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

# Online Sales

## မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထားရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြုမြန်ဆန်စေရန်အတွက် အခြေခံပြန်လည်ပေးသွင်းရမည်

Nang Nweni(နှုန်းပညာ)

Member လျှောက်ထားရာတွင် email phone Number များ Password များဖြည့်လျှောက်ထားနိုင်ပြီး လျှောက်ထားရည် email/ phone number များသို့ OTPCode ပေးပို့ပြီး Confirm ပြလုပ်ပြီးပါက Member Register ရရှိဖြစ်သည်။ ငါး email/phone number Password တို့ဖြင့် Login ဝင်ရောက်၍ မှတ်ပုံတင်ဖြည့်သွင်းလျှောက်ထားရာတွင်ဖြစ်သည်။

Member Register(၁)ခုလျှောက်ထားရာတွင်(၁)စောင်သာလျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆင့်(၂)- အချက်အလက်များဖြင့်သွင်းလျှောက်ထားခြင်း အမျိုးအစား(၁)ဖြစ်စေ အမျိုးအစား(၂)ဖြစ်စေ မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထားရာတွင်ပုံးပိုးတွင်ပြုရမည်။

### Business Information(Step 1)

(၁) \*“Name of Business” - မှတ်ပုံတင်မည့်လုပ်ငန်းအမည် (English / Myanmar) တစ်ခုမဟုတ်တစ်ခု မဖြစ်မနေဖြည့်သွင်းရမည်။

(၂) \*“Business Logo attachment” - တွင် လုပ်ငန်း၏ Logo တင်ပြရမည်။

(၃) \*“Company Registration Number(or) အခြား အသင်းအမှတ်-တွင် Company မှတ်ပုံတင်အမှတ် ဖြည့်သွင်းပေးရမည်။ [အမျိုးအစား(၁)အတွက်သာ]

(၄) \*“Companyမှတ်ပုံတင်လက်မှတ်Attachment တွဲပေးရန်” - တွင် ဒါရိုက်တာစာရင်းပါဝင်သော Company မှတ်ပုံတင်လက်မှတ် pdf တွဲပေးရမည်။ [အမျိုးအစား(၁)အတွက်သာ]

(၅) \*“EIR-Exporter Importer Registration Number” တွင် ပိုကုန်သွင်းကုန်လုပ်ငန်းရှင် မှတ်ပုံတင်အမှတ် ဖြည့်သွင်းပေးရမည်။

«အမျိုးအစား(၁)အတွက်သာရှိပါက ဖြည့်သွင်းရန် ဖြစ်သည်】

(၆) \*“EIR-Exporter Importer Registration Attachment တွဲပေးရန်” တွင် ပိုကုန်သွင်းကုန်လုပ်ငန်းရှင် မှတ်ပုံတင်လက်မှတ် pdf တွဲပေးရမည်။

[အမျိုးအစား(၁)အတွက်om, ပသကအမှတ်ဖြည့်သွင်းရှုပါက]

(၇) \*“SME Registration Number” တွင် SME နှင့်ပတ်သက်သည့် အထောက်အထား pdf တွဲပေးရမည်။ [ရှိပါကဖြည့်သွင်းရန် ဖြစ်သည်]

(၈) \*“SMEမှတ်ပုံတင်လက်မှတ်Attachment တွဲပေးရန်” တွင် SME နှင့်ပတ်သက်သည့် အထောက်အထား pdf တွဲပေးရမည်။ [ရှိပါက]

(၉) \*“Type of Online Business” - တွင် ကုန်ပစ္စည်း(Goods)/ ဝန်ဆောင်မှု (Services) ရွှေးချယ်ရမည်။ (တစ်ခုရွှေးချယ် ရမည်)

(၁၀) \*“Online Business Categories” - တွင် အုပ်စု(Goods)/ ဝန်ဆောင်မှု(Services) ရွှေးချယ်ရမည်။ (တစ်ခုရွှေးချယ် ရမည်)

(၁၁) \*“Are you a product Owner” ကိုယ်ပိုင်ထုတ်ကုန်ရှိပါက “Yes” တို့ ရွှေးချယ်၍ Product Detail တွင် ထုတ်ကုန်များကို Typing ရှိပါသေးရမည်။ မရှိပါက “No” ရွှေးချယ်ရမည်။

(၁၂) \*“Type of eCommerce Model” တွင် မိမိလုပ်ငန်းသည် Business to Business ဖြစ်ပါက “B2B”, Business to Consumer ဖြစ်ပါက “B2C”, ကိုယ်ပိုင်ထုတ်ကုန်ရှိပါက, Consumer to Consumer ဖြစ်ပါက “C2C-ကိုရွှေးချယ်ရမည်။

(၁၃) \*“BusinessAddress” တွင်သတ်မှတ

# ၁၇၀၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြန်၊ မြန်မာနိုင်ငြန်

okc

ဝါးပင်သည် ဥရောပတိဂုံမှာ အရှေ့အာရုံ  
 တိုက်နှင့် တောင်အာရုံကတိုက်များတွင် ပေါ်များ  
 စွာ ပေါက်ရောက်လေ့ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်  
 ဝါးပင်သည် သဘာဝပေါက်ပင်အဖြစ် အလယ်ရှိမှ  
 ပဲခုံတိုင်း၊ အနောက်ရှိမှ ရှိခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှူမ်းကုန်း  
 ပြင်မြိုင့်၊ အထက် ချင်းတွင်းခရိုင်နှင့် တိုင်းဒေသ  
 ကြီး/ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် ပေါ်များစွာ ပေါက်  
 ရောက်သည်။

ଠିକ୍ ଆମ୍ବିଃ ଆତାଃ ମୁଖଃ

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဝါးပေါက်ရောက်ရာ တိုင်း  
ပြည်များအနက် တတိယအများဆုံးပေါက်ရောက်  
သည့် နိုင်ငံလည်းဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်တွင် ဝါး  
ပျိုးစုံပေါက်ရောက်သည့်အတွက် ဝါးများနှင့်ပေါင်း  
၂၅ မျိုးနှင့် ဝါးမျိုးစိတ်ပေါင်း ၁၀၂ မျိုးခန့်ချုပ်သည်။

နှစ်စဉ် စက်တင်ဘာလ ၁၈ ရက်နောက် ကမ္မာ့ဝါးပင်  
များနေ့အဖြစ်သတ်မှတ်ကြပြီး ဝါးဖြင့်ထုတ်လုပ်  
ထားသည့် လက်မှုပစ္စည်းများကို ထိနေတွင် အခမဲ့  
အနာဂတ်ဖြင့် ဖော်ပြရောင်းခဲ့လေရိသည်။

ပြည်ပသို့တင်ပိုရာတွင် ရွေးနှစ်းအနေဖြင့် လက်မှု  
ထည်ပွဲ၏အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅  
ဒေါ်လာမှ ဒေါ်လာ ၁၀၀ ကျော်အထိ ရရှိကြောင်း  
သိရသည်။

အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း ဒီဇိုင်းရွာနှင့်  
Focal လုပ်၍ ငွေးလုပ်ငန်းတာဝန် များထဲတွင်  
မြန်မာ့ရှိန္တရာလက်မှုလုပ်ငန်းများ ရှုပ်သနဖွံ့ဖြိုးရောင်း  
ကို ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုသည့် အချက်လည်း  
ပါဝင်သည့်အတွက် လက်မှုအတတ်ပညာသာမက်  
ပညာရှင်ပဟ္မသုတေသနနေဖြင့်လည်း ဝါးအမျိုးမျိုး  
အကြောင်း၊ ဝါးသက်တမ်းအလိုက် အသုံးဝင်မှုများ  
ဝါးတာရှုည်ခံနည်းပညာများကို စာတွေ့! လက်  
တွေ့ သင်ကြားပေးခြင်း၊ ကျမ်းကျင်မှုနှင့် တိတွင်  
ဖန်တီးမှ မြင့်တက်စေရန် ကိုယ်တိုင်လေ့လာ  
လေကျင့်စေခြင်း၊ ကျမ်းကျင်မှုနှင့် တိတွင်ဖန်တီးမှ  
ပေါင်းစပ်ပြီး Fesign အမျိုးမျိုးဖန်တီးထုတ်လုပ်  
နိုင်ရန်လည်း လေကျင့်စေခြင်းများကို ဒေသ  
အလိုက် သင်တန်းပိုချေပေးလျက်ရှိသည်။ သင်တန်း  
သားများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့တာဝန်ကျရာ  
ဒေသအသုံးသီးသွေး ပြန်ရောက်သည့်အချင်းတွင်  
လည်း နိုင်းအတွင်း ပေါ်များစွာပေါက်ရောက်နေ  
သော ဝါးသယံဇာများကို အသုံးပြု၍ တန်ဖိုးမြှင့်  
ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ဝါးလက်မှုထည်

၁၄၂

ଫର୍ମ୍ବିଲ୍ ପାଇଁ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

အချင်အားဖြင့်ဆိုရလှင် ယုက္ခာသို့ နိုင်ငံ  
တော်အထိုးရမှ ပုံပိုးပေးမှု သက်ကိုင်ရာဌာနများ  
၏ ပုံပိုးကူညီမှုများသည် ဒေသကွင်း တစ်ပိုင်တစ်  
နိုင်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်လို့သည့် လုပ်ငန်းရှင်များ  
အတွက် ကောင်းမွန်သည့် အခွင့်အလမ်းတစ်ရပ်  
ဖြစ်သည်။ ပြန်မာနိုင်ငံတွင် MSME လုပ်ငန်း  
ပေါင်း ၄၀၀၀၀ ကျော်ဖြူး နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုး  
တက်လာစေရန် MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုး  
တက်ရေးကိုလည်း ဦးတည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
သည်။ MSME နှင့် စွဲနှီးတိတွင် စီးပွားရေး  
လုပ်ငန်းရှင်တို့ သည် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း  
များ ပိုမိုဖော်တိုးပေးနိုင်သည့်အပြင် ဆင်ရွက်ပါးမှု  
လျှော့ချပေးနိုင်မှု၊ ရွေးကွက်လို့အပ်ချက်များကို  
ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မှုများလည်း ရှိနိုင်ကြောင်း  
ရေးသားတင်ပြလိုက်ပါသည်။

# ပြည်တွင်းဆီရွေးနှစ်းများ (၂၀-၃၀-၂၀၂၃) ကုပ်/ဒီသော

မြို့အမျိုး	ပဲသီ			နှုန်းသီ			စာအုပ်သီ		
	ယင်	ယရ	နှုန်းယုံကြုံ	ယင်	ယရ	နှုန်းယုံကြုံ	ယင်	ယရ	နှုန်းယုံကြုံ
ငါးပြည်တော် (ပျော်ပန္တာ)	၁၅၂၀၀	၁၄၀၀၀	↓	၁၂၂၀၀	၁၂၀၀၀	-	၁၇၀၀	၁၆၀၀	-
ရန်ကုန်	၁၄၀၀၀	၁၄၀၀၀	-	၁၂၂၀၀	၁၂၀၀၀	-	၁၇၀၀	၁၆၀၀	-
ဖွံ့ဖြိုး	၁၅၀၀၀	၁၅၀၀၀	-	၁၃၂၀၀	၁၃၀၀၀	-	၁၇၀၂၀	၁၆၀၂၀	↑
ပဲ့ဗူး	၁၅၂၀၀	၁၅၀၀၀	-	၁၃၂၀၀	၁၃၀၀၀	-	၁၇၀၀၀	၁၆၀၀၀	-
ပေါ်ကျော်	၁၅၂၀၀	၁၅၀၀၀	↑	၁၃၂၀၀	၁၃၀၀၀	↑	၁၇၀၀၀	၁၆၀၀၀	-
ပုံ့ဖြူ	၁၅၂၀၀	၁၅၀၀၀	↓	၁၃၂၀၀	၁၃၀၀၀	↓	၁၇၀၀၀	၁၆၀၀၀	↑

- (J) “Website URLs” တွင် “Website URLs” နှင့် ငါး Site Logo Attach တင်ပြရမည်ဖြစ်ပြီး ထည့်သွင်းပြီးပါက Add to Click နှင့်ရမည်။

(Website URLs တစ်ခုထက်ပို၍ ထည့်သွင်းနိုင်သည်)

(က) “Social Media URLs” တွင် “Social Media URLs” နှင့် ငါး Site Logo Attach တင်ပြရမည်ဖြစ်ပြီး ထည့်သွင်းပြီးပါက Add to Click နှင့်ရမည်။

(Sociaial Media URLs တစ်ခုထက်ပို၍ ထည့်သွင်းနိုင်သည်)

Influencer / Reseller တွင်ပစ္စည်းများ ကိုယ်ပိုင်ရောင်းခြင်းမဟုတ်သော်လည်း ကြော်ငြာဆောင်ရွက်ပေးသူများ ဖြစ်ပါက Influencer ကို ရွှေ့ချယ်လျှောက်ထားနိုင်ပြီး အောင်ဒါကောက် ရောင်းချသူများဖြစ်ပါက Reseller ကို ရွှေ့ချယ်လျှောက်ထားနိုင်သည်။

(ဂ) “Mobile Application” တွင် “Mobile Application URLs” နှင့် ငါး Site Logo Attach တင်ပြရမည်ဖြစ်ပြီး ထည့်သွင်းပြီးပါက Add to Click နှင့်ရမည်။

(Mobile Application URLs တစ်ခုထက်ပို၍ ထည့်သွင်းနိုင်သည်)

အဆင့်(၃) - Online Application Form ကြေးကျသင့်ငွေ  
ပေးသင်းခြင်းနှင့် ဖြည့်သွင်းပြီး အချက်အလက်များအား  
စနစ်မှတ်စဉ် ဌာနစ်စေးသည်အပိုင်းသို့ ပေါ်ခြင်း  
အချက်အလက်များပြည့်သွင်းပြီးပါက စနစ်၏ Step (4)  
မ and Condition” တွင် Check Mark On ပေး၍ “Make  
”ကို နိုင်ပါက Online Application Form ကြေး ပေးသွင်း  
ပို့ဆောက်ရှိသွားမည်။ အောက်ပါ Online Payment များ  
သွင်းနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး Payment ပေးသင်းမှ အောင်မြင်ပါက  
သော်အပိုင်းသို့ ရောက်ရှိနေမည်ဖြစ်သည်-

- (o) AYA Pay  
(J) MPU(e-Commerce Pay)

အဆင့်(၄)-Online Sales မှတ်ပုံတင်(Online Sales Certificate) ရယူခြင်းနှင့် အချက်အလက် မပြည့်စုံပါက အချက်အလက် ပြန်လည်ပေးပို့ခြင်း

ဌာနမှတစ်ဆေးပြီး၍ Approve ပေးပြီးသွားပါက လျှောက်ထားသူ၏ User Page ၏ Approved List တွင် မှတ်ပုံတင်ထဲတ်ပေးမှု အချက်အလက်များ ရောက်ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။ ငါး List ၏ Action တွင် Detail ကိုနှိပ်ပါက Certificate Number ပါသည့် Online Sales မှတ်ပုံတင်လက်မှတ်ရရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ Certificate Print ထဲတ်ယူ

ଲ୍ଯାପିଟ Print କି ଫିର୍ମର ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ସବରୂପ ରଖାଯାଇଛି।

၌၏ အချက်အလက် Message”အား ပြန်လည်ပေးပို့ရာတွင် User Page ၏ In Progress List တွင် ရောက်ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။ ဂင်း List ၏ “Turn Down / Reject” နှင့်ပါက Message ကို တွေ့ဖြင့်ရမည်ဖြစ်ပြီး လိုအပ်သည့်အချက်အလက်များ ပြန်လည်ပြင်ဆင်၍ Step(၄) တွင် “ReSubmit-(လက်ရှိ Make Payment) နှင့်၏ ပြန်လည်ပေးပို့ရမည်။

eComReg System with  Online Sales  

eComReg System တွင် [www.ecomreg.gov.mm](http://www.ecomreg.gov.mm)ဖြင့်  
ဝင်ရောက်ပြီးပါက “Registered Business” Menuတွင် မှတ်ပုံတင်ပြေး  
ပေးသွင်းပြီးသည့် မှတ်ပုံတင်ပြီး Online Sales ဆိုင်များ၏ စာရင်း  
အား Valid / Invalid Status နှင့်တကွ ဖော်ပြထားမည့်ဖြစ်သည်။

ඡායා තිරු පිග ද්‍රව්‍ය මූල  
e-mail - dot.ecomreg@gmail.com  
Phone - 067-408226 067-408485

Nang Naseri | ନାନ୍ଗ ନାସେରି



“သီတင်းရွှေတိ၊ တန်ဆောင်မှန်းက ပွင့်ဆင်းရာထိဇ္ဈား ဖြစ်တဲ့အတွက်  
ဒိမ်ခြံခြေ အရောင်းအဝယ်က ပိုမြို့တော့ ဂောင်းလေမှာပါ”

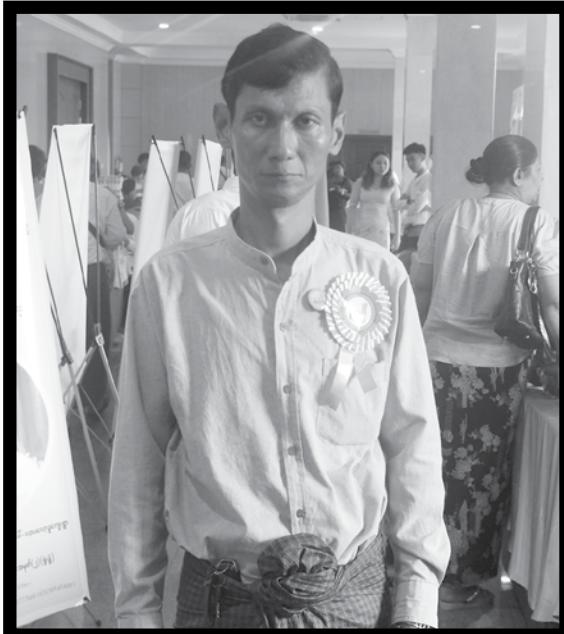
မြန်မာနိုင်ငံအိမ်ခုံမြေလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရေးမှု။  
ဦးမြင့်ကျော်နှင့် ဆက်သွယ်မေးမြန်းခြင်း

ପେଇଁରୁ ଅନ୍ତିମ ଘୋଷଣା କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା: ଫ୍ରିପ୍ରିନ୍ଟିଂରେ ପରିଦିନିଃ॥

ရွှေးကွက်အခြေအနေက ပြောမယ့်ဆိုရင် အခွန်ကိစ္စ<sup>၁</sup>  
ကြေညာတော့ လူတွေက တစ်မျိုးလေးဖြစ်သွားပြီးတော့ အရောင်း  
အဝယ်နည်းနည်းလေး တဲ့ ဆိုင်းသွားတာရှိတယ်။ တဲ့ ဆိုင်းသွား  
ပေမယ့်လည်း အော်လက်ရှိအချိန်မှာက ရော်းတာတွေ ဘာတွေ  
နဲ့ ဆိုတော့ နည်းနည်းလေးအရောင်းအဝယ် အေးသွားတယ်။  
အခွန်မှာတော့ ရောင်းခွန်ရယ်၊ ဝယ်ခွန်ရယ်ကတော့ နှီးနှီးပြီးသား  
ပဲ့။ ခြိမြေမြတ်ကွက်ကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမယ်ဆိုလို့ရှင်တော့ သေချာ  
ပါက် အခွန်ဆောင်ရမယ်ဆိုတာကို နားလည်ရမှာပါ။ အခွန်ကို  
လည်း ကြောက်နေလိုလည်းမရဘူး၊ အခွန်ပေးခြင်းအား ဖြင့်လည်း  
နိုင်ငံတော်အတွက်လည်းကောင်းမယ်၊ ဒီအခွန်ကလည်း ပြည်သူ  
တွေ ရဲ့ လိုအပ်ချက်ကို ပြန်သုံးတာပဲဆိုတာကို နားလည်ရမယ်။  
ရင်းနှီးပြုပို့တဲ့ နေရာမှာလည်း အခွန်ကို ကြောက်နေလို့မရဘူး၊  
ပေးဆောင်ရမယ်။ အရောင်းခွန်ရော အဝယ်ခွန်ကိုရော သေချာ  
စနစ်တကော့ ပေးဆောင်ရမယ်။ အဲတော့ ဒီအခွန်တွေသည်လည်း  
အခွန်ပြစ်တဲ့ အခွန်မဟုတ်ပါဘူး။ နိုင်ကတာည်းက နှီးနေရဲ့ အခွန်  
ဖြစ်ပါတယ်။ အခွန်နဲ့ပတ်သက်ကြိုးတော့ အရောင်းအဝယ်တဲ့ ဆိုင်း  
ပေမယ့်လည်း ပြန်ပြီးတော့ ကောင်းလာမှာပါ။ သိတင်းကျော်၊  
တန်ဆောင်ပုန်းက ပွု့လုပ်ငန်းရာသီလည်း ပြစ်တဲ့ အတွက် ဒီတိမြေပြီ  
အရောင်းအဝယ်က ပို့ပြီးတော့ ကောင်းလာမှာပါ။ ရင်းနှီးပြုပို့မှု  
လည်း လာ့ကြမယ်လိုထင်ပါတယ်။

ରୋହିନୀଙ୍କ ପାଦମଣିରେ ପାଦମଣିରେ ପାଦମଣିରେ

အစိက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတဲ့မှာတော့ အရင်အခြေအနေ  
နဲ့စာရင် လက်ရှိအခြေအနေမှာက ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်တော့  
တက်သွားတာပေါ့။ မြို့တွင်းပိုင်း၊ မြို့ပြင်းပိုင်းတွေမှာ သွေးတက်  
တယ်။ စက်မှုလုပ်ငန်းတွေ အထိုက်အလျောက်တက်သွားပါတယ်။  
ပဲခူးမှာတော့ စက်ရုံးဆောက်ချင်တဲ့သူ လုပ်ငန်းလုပ်ချင်တဲ့သူတွေ  
အတွက်ကတော့ အင်မတန်ကောင်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လည်း  
တော့ ရန်ကုန်နဲ့ယူဉ်လိုကြောင် ပဲခူးရဲ့ စက်မှုနှင့်စရိတ်က အင်မတန်  
နည်းပါတယ်။ ဒီမှာ တက်သွားတယ်ဆိုလိုကြရင်လည်း သိန်း ၁၅၀၀  
နဲ့ သိန်း ၂၀၀၀ ကြား ဝယ်လိုရမယ်။ လုပ်ငန်းလည်းကောင်တော့  
ကျပ်သိန်း ၂၂၀၀ နဲ့ သိန်း ၃၀၀၀ ကြားလောက်ပါပဲ။ ရာခိုင်နှုန်း  
အားပြင် စက်မှုနှင့်ဘက်က ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း အိမ်ခြံမြောက်ကတော့



ବୁ ବ୍ରାହ୍ମିଣଙ୍କଙ୍କର ତାଙ୍କ ସ୍ଵାଃ ତାଙ୍ଗେ ରୂପିତାଯି । ଆଜିଲାଙ୍କ  
ଶ୍ରୀଗତେ ? ଅଭିଭାବିତ ମହିନଙ୍କ ଲ୍ଯାନ୍ଦ ଭାବେ ତୋ ସ୍ଵର୍ଗରେ ଏହିପରିବାହିରୁ  
ନିରନ୍ତରାଯି ।

အမြတ်ခွန်ဆောင်ရမယ့် ကိစ္စက အိမ်ခြုံမြေပျော်ကွက်အပေါ်  
သက်ရောက်မှနိပါသလား။

ଆକ୍ଷଣ୍ଣିକୀୟଙ୍କିରେ ଯାଃ ଗତେବୁ ଫିର୍ଦ୍ଦାରୀଙ୍କିରେ ପାଇଁ ଶ୍ରୀଫେପିତାର୍ଯ୍ୟ ॥ ତିବେ  
ମହ୍ୟଦିଲ୍ଲିଲଦ୍ଵୀଳୁଷ୍ଟିରେ ଲାଲୁ ତେବେବୁ ଆପ୍ରିତରେ ଓଫ୍କନ୍ସିପି ହୋଇରାମାଯି ହିତେବୁ ତର୍କ  
ମୂର୍ଖିପ୍ରିତିରେ ଜୀବିତରେ ଲୋକରେ ଆପରିଣାନ୍ତକିରେ ଗତେବୁ ଅପ୍ରିତରେ ଓଫ୍କନ୍ସିକରେ ଗତେବୁ  
ରେଣ୍ଡରେ ଓଫ୍କନ୍ସିହୋଇପିରେ ତଥା ଆପିନ୍କିମୁବୁ ଆପ୍ରିତରେ ଓଫ୍କନ୍ସିକି ରେଣ୍ଡରେ ତଥା ସ୍ଵାଗ  
ତିକି ଟ୍ରୈଲ୍‌ବ୍ୟାଲ୍‌ଗ୍ରିନ୍‌କି ତଥା ଆପିମୁବୁ ହୋଇଏଇଲଦ୍ଵୀଳୁଷ୍ଟିରେ ରତାର୍ଯ୍ୟ ॥  
ମହୋବିନ୍‌ଏଇଲଦ୍ଵୀଳୁଷ୍ଟିରେ ରତାର୍ଯ୍ୟ ॥ ଆକୁଗତେବୁ ଆପ୍ରିତରେ ଓଫ୍କନ୍ସିକି ଦେଖିବୁ  
ପେଇନ୍ ଶ୍ରୀନିଃତାର୍ଥିଙ୍କିରେ ଧୀର୍ଣ୍ଣିପିରେ ତେବୁ ମୁବୁ ଠିକ୍ ଯାହାକୁ ଆମଲ୍‌ଦିନରେ ପେଇନ୍କି  
ଫେରାଗିଲ୍‌ଲ୍ଲିରାମାଯି ହିତୀକାରୀ ଟ୍ରୈଲ୍‌ବ୍ୟାଲ୍‌ଗ୍ରିନ୍‌କି ତଥା ଆପ୍ରିତରେ ଓଫ୍କନ୍ସିକରେ  
ଗତେବୁ ଦେଖିବୁପେଇନ୍କିହୋଇରାମାଯି ॥ କିମିତିପ୍ରିତରେ ଓଫ୍କନ୍ସିକି ହିତୀକାରିଲଦ୍ଵୀଳୁଷ୍ଟିରେ  
ତର୍କାରୀନ୍‌କିମିନ୍କିମାବୁ ପିନ୍‌କିରେ ତେବୁ ଦେଖିବୁପ୍ରିଲ୍‌ଟାର୍ଟ୍‌ରେ ଆବିଭାଫେପିଲିଦ୍ଵୀଳୁଷ୍ଟିରେ

၁၀

ပဲခုံမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမယ်ဆို ဘယ်လိုအားသာချက်တွေ ရှိနိုင်ပါဘူး။

## ဖိသ်စက်ပြောခင်တာရီပါသလား

မြန်မာနိုင်ငံ အိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်း  
(ပဟို)ကတော့ ပဲခူးမှာ ရေသားကြောင့် ဒုက္ခရောက်နဲ့ ပြည်သူ့  
တွေ့ကို လျှော့ခြင်းတော့ ရှိပါတယ်။ အခြေခံစားသောက်ကုန်တွေ  
လူထံးကုန်ပစ္စည်းတွေဖြစ်တဲ့ ဖျား ခေါ်ပေးခြင်တော်င် စောင်း  
ဆန် ဆီ ဖယ်ယောင်းတိုင်ပါမယ်။ ကြောက်သွေ့နှင့် မှန်ခြောက်နဲ့ အဝတ်  
အထည်တွေ့ကို လျှော့ခြင်းပေးလျက်ရှိပါတယ်။ ဒါကတော့ အသင်း  
ရဲ့လုပ်ဆောင်ချက်တွေပါ။ ရွေးကွက်အနေနဲ့က ပဲခူးရွေးကွက်မှာ  
ကတော့ အကျိုးဆောင်တွေက သူ့ဟာနဲ့သူ လုပ်နေကြတာပေါ့။  
တကယ်တစ်းတော့ ရွေးကွက်မှာ ထိတိဓမ္မနဲ့ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံဆို  
ရင်လည်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလာလုပ်တဲ့ သူတွေ ချောချောမွေ့မွေ့နဲ့  
ပြေပြေလည်လည်လေးနဲ့ လုပ်နိုင်အောင် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ  
အဖွဲ့လည်း ပူးပေါင်းပြီးတော့ ဆောင်ရွက်ပေးနေတယ်လို့ ပြော  
ချင်ပါတယ်။ တိုင်းအစိုးရအဖွဲ့လည်း MIC တင်ဖို့တောက်ခံချက်  
ပေးဖို့နဲ့ အခြားကိစ္စတွေဆိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ နောက်  
ထပ်ပြီးတော့ လျှပ်စစ်မီးကိစ္စအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်  
ရှိပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့ လျှပ်စစ်မီးပမာဏကိုလည်း ချက်ချင်းဆို  
သလို ဆောင်ရွက်ပေးနေတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။

အမိက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးထဲမျာတော့ အရင်အခြေအနေနဲ့စာရင် လက်ရှိအခြေအနေမျာက  
၃၀ ရာခိုင်နှစ်းလောက်တော့ တက်သွားတာပေါ့။ မြို့တွင်းပိုင်း၊ မြို့ပြင်ပိုင်းတွေမှာ  
ဈေးတက်တယ်။ စက်မှုလုပ်ငန်းတွေ အထိက်အလျောက်တက်သွားပါတယ်။ ပဲခူးမျာတော့  
စက်ရုံသောက်ချင်တဲ့သူ၊ လုပ်ငန်းလုပ်ချင်တဲ့သူတွေအတွက်ကတော့ အင်မတန်ကောင်းပါတယ်။  
ဘာဖြစ်လိုလဲဆိုတော့ ရန်ကုန်နဲ့ယဉ်လိုရှိရင် ပဲခူးရဲ့စက်မှုပြန်စရိတ်က အင်မတန်နည်းပါတယ်။  
ဒီမှာ တက်သွားတယ်ဆိုလိုရှင်လည်း သိန်း ၁၈၀၀ နဲ့ သိန်း ၂၀၀၀ ကြား ဝယ်လိုရမယ်။

# **(Food Additives)**

အိမ်ထောင်

အစားအသောက် ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းများဟုဆိုလျှင်  
ကျွန်ုပ်တို့ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ပတ်သက်မှုရှိမည်ဟု ထင်မိသူ  
နည်းပါလိမ့်မည်။ သို့ သော် ကျွန်ုပ်တို့အဲမြှုပ် မီးဖို့ချောင်မှာပင်  
အစားအသောက် ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းများကို နေစဉ်အသုံးပြနေ  
ကြသည်ကို သတိမပြုမိကြပေ။ လူသားတို့သည် မီးကိုအသုံး  
ပြ၍ ချက်ပြတ်စားသောက်ခြင်းသည် အစိမ်းလိုက် စား  
သောက်ခြင်းထက်ပို၍ အရသာရှိသည်ကို စတင်သိရှိခဲ့သည့်  
အချိန်မှတစ်၍ အစားအစာများကို ချက်ပြတ်စားသောက်  
လာကြသည်မဟုတ်ပါလော့။ ထိုမှုတစ်ဆုံး မိမိတို့ ကြိုက်နှစ်  
သက်သည့် အစားအစာများကို ကြာရှည်ခံအောင် ထားသို့  
သိမ်းဆည်းလိုသည့်အလောက် ဆားဂိုအသုံးပြ၍ ဆားနယ်  
ခြင်း၊ အချဉ်တည်ခြင်း၊ ကျပ်နီးတိုက်ခြင်း၊ စသည့်နည်းလမ်း  
များဖြင့် တာရှည်ခံအောင် ပြုလုပ်လာကြသည်။ ယနေ့ခေတ်  
တွင်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ နေစဉ် အစားအစာများချက်ပြတ်ရာတွင်  
မပါပဲဖြစ်ထည့်သွင်းချက်ပြတ်လော့ရှိသည့် ဆား၊ ဟင်း၊ မြို့ပြန်း  
အရောင်တင်မှုန်း၊ အရသာမှုန်းနှင့် သကြားတို့သည့် အိမ်ရှင်  
မများ၊ အသုံးများ၊ ဆုံးသော မီးဖို့ချောင်သုံး၊ အစားအသောက်  
ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းများ၊ ဖြစ်ကြပေသည်။ အစားအစာဖြည့်စွက်  
ပစ္စည်းများအား မည်သည့်အတွက် အသုံးပြုကြသည်ကို  
စာဖတ်သူတို့ သိရှိပြီးသည့်အတိုင်း အရောင်းအဆင်းလုပ်စေ  
ရန်၊ အရသာကောင်းမွန်စေရန်၊ တာရှည်ခံစေရန်၊ ဘာဂ်ရေး  
နီးယား၊ မို့ပေါက်ပွားမှုမဖြစ်စေရန်၊ အစားအစာများ နှုံးညွှေ့  
စေရန်၊ မာကျားစေရန်၊ ဗွဲစေရန်၊ အာဘာရတန်ဖိုးတိုးစေရန်  
နှင့် အသုံးများ မှည့်စေရန် စသည်တို့အတွက် ထည့်သွင်းအသုံး  
ပြရခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

၁၉ ရာစွဲလောက်မွှန်၍ ထွန်းကားလာသော အစား  
အသောက်ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းများ ထည့်သွင်းထုတ်လုပ်လာ  
သည့်နည်းပညာများသည် ၂၀ ရာစွဲအလယ်ခန့်နှင့် တွင်တွင်  
ကျယ်ကျယ် ထွန်းကားလာခဲ့သည်ဟု ဆိုရပေမည်။ အစား  
အသောက် ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းများကို သို့စွဲလာရသည့် အဓိက  
အကြောင်းအရင်ကို လေ့လာကြည့်ပါက စားသုံးသူများ  
အနေဖြင့် အရောင်အဆင်းလှပပြီး အနဲ့ အရသာ ကောင်း  
မွှေ့သည့် အစားအစာများကိုသာ စားသုံးလိုက်ပြီး၊ ထုတ်လုပ်  
ရောင်းသူသူများမှလည်း စားသုံးသူလိုအပ်ချက်များ ဖြည့်  
ဆည်းရန် တာရှုည်ခံရန်နှင့် မိမိကုန်ပစ္စည်းများ ရေးကွက်  
ထိုးဟောကြနိုင်ရန်အတွက် Food Additives များကို အသုံး  
ပြုလောကြောင်း တွေ့ရှုရသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် အစားအစာ  
ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းအမျိုးပါင်း ၃၀၀၀ ကျော်ခန့် ရေးကွက်  
အတွင်းရောက်ရှိနေပြီး သားနှင့်သာကြားသည် အသုံးအများ  
ဆုံး သာ အစားအသောက် ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းဖြစ်ကြောင်း  
လေ့လာမှတ်သုံးရသည်။

အချို့သောထုတ်ကုန်များ၏ ပါဝင်ပစ္စည်း (Ingredients) တွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုထားသည့် အစားအသောက်ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းအမျိုးအစားကို အပြည့်စွဲဖော်ပြခြင်းမရှိဘဲ E No. များသာ ဖော်ပြထားသည့်အတွက် ပိမိဝယ်ယူသောပစ္စည်းတွင် မည်သည့်ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းများ ထည့်သွင်းအသုံးပြုထားသည့်ကို ယော်ယူအောင် သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သလို ပိမိထုတ်ကုန် အတွက် ထည့်သွင်းအသုံးပြုရမည့် ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းများ၏ အာနိသင်မှုများနှင့် အကျိုးအပြင်များကို သိရှိစေရန် Google Search Box တွင် E No. များရှိနိုင်၍ အလွယ်တကူ ရှာဖွေယောက်ရှုနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ လွှဲလာသိရှိထားသည့်များကို မှုပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်- Use of Food additives ဆွဲနေဂါး  
<https://dermnetnz.org/topics/food-additives-and-e-number>

ပြည်ပဆန်ဒေါ်နှင့်များ			
18-10-2023 ရ ၂၄-၁၀-၂၀၂၃ တွင်			
စဉ်	အမျိုးအမည်	ရွှေ့ခွဲနှုန်း	မှတ်ချက်
1	Myanmar Long Grain White Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	570 - 580	
2	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	560 - 570	
3	Myanmar Long Grain White Rice 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	555 - 560	
4	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	550 - 555	
5	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	535 - 545	
6	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 5% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	570 - 580	
7	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 10% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	560 - 570	
8	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 15% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	555 - 560	
9	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 25% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	545 - 550	
10	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	570 - 580	
11	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	560 - 570	
12	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	555 - 560	
13	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	540 - 550	
14	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	570 - 580	
15	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	560 - 570	
16	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	555 - 560	
17	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	540 - 550	
18	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	570 - 580	
19	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	560 - 570	
20	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	555 - 560	
21	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	540 - 550	
22	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	610 - 620	
23	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	600 - 610	
24	A-1 , 2 (Sortexed)	450 - 460	
25	B-1 , 2 (Sortexed)	440 - 450	
26	B-1,2 (Non-Sortexed)	425 - 435	

Source : မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်

၅-၁၀-၂၀၂၃ မှ ၁၈-၁၀-၂၀၂၃ ရက်အထိ Online CO Application မှ  
CO / Product Card / CE လျော်စုံမှုများ

No	Form Type	New	Amend	Extension	Cancel	True Copy	Total
1.	<b>Certificate of Origin (COs)</b>						
	<b>Form A</b>	836	10	-	-	1	847
	<b>Form AANZ</b>	14	-	-	-	-	14
	<b>Form AHK</b>	3	-	-	-	-	3
	<b>Form AI</b>	358	7	-	-	-	365
	<b>Form AJ</b>	27	-	-	-	-	27
	<b>Form AK</b>	287	7	-	-	-	291
	<b>Form CHINA</b>	-	-	-	-	-	0
	<b>Form D</b>	-	-	-	-	-	0
	<b>Form DFTP</b>	31	2	-	-	-	33
	<b>Form E</b>	403	8	-	-	-	441
	<b>Form Korea</b>	38	2	-	-	-	40
	<b>E Form D</b>	373	-	-	-	-	373
2.	<b>Product Card</b>	-	-	-	-	-	0
3.	<b>Certified Exporter</b>	-	-	-	-	-	0
	<b>Total</b>	<b>2370</b>	<b>33</b>	-	-	<b>1</b>	<b>2404</b>



# ကျမ်းသီး အသုံးဝင်ပိန်း

## က များ ကန် သွယ် မှ တွင်

## ကုမ္ပဏီးအရေးပါလာပံ့

ဈေးကွက်များ များပြားလာခြင်းကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံသည် ကွမ်းပင် တိုးခဲ့စိတ်ပျိုးမှုကို အပို၍အဟန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လာပြီး “Mak” သီးနှံ ဗုသာအမည်ဖြင့် ပြည်ပသိ တင်ပို့ရောင်းချက်ရှိသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံထွက် ကွမ်းသီးရောင်းအားမှာ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက် ဂါဘာဂျာနီဒေသသူ၏။

ଶ୍ରୀହୃଦୟମୁଖେଃଗୁର ମୃଦୁଃପ୍ରାତିଶାନିକିଃ  
ଆଗ୍ରାଂଧିରଣିଃମୃଦୁଃଭୂତ ଗୁରିଃହୃଦୟମୁଖେଃଗୁର ମୃଦୁଃପ୍ରାତିଶାନିକିଃ  
ଶ୍ରୀହୃଦୟମୁଖେଃଗୁର ମୃଦୁଃପ୍ରାତିଶାନିକିଃ  
ଶ୍ରୀହୃଦୟମୁଖେଃଗୁର ମୃଦୁଃପ୍ରାତିଶାନିକିଃ

## တရာ်တိန်ငံတွင် ကွမ်းသီးကို ချောကလက်မှန့်လုပ်ငန်းတွင်

လည်းကောင်း၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဆာရီများတွင် အရောင်ကာလာ ဆိုခြင်းနှင့် ဆေးပါးထဲတိုလုပ်ခြင်းများတွင်လည်းကောင်း၊ အသုံးပြု ကြဖြီး အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် သစ်သားထဲတိုလုပ် ခြင်းလုပ်ငန်း၊ သတ္တု ဆေးပုတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုကြောင်း သိရသည်။ ထိုအပြင် ကွုမ်းသီးကို အမှုနဲ့အဖြစ် ကြိတ်ပြီး တြေားသော ဓာတု ပစ္စည်းများပေါင်းစပ်ကာ (ရေမွေးသုံး) ရန်အသီအဖြစ်လည်း ထဲတိ လုပ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှ ကွမ်းသီးများကို အဓိကအားဖြင့် အနိုယနိုင်ငံ

တရုတ်နိုင်ပါ။ ဘင်လားဒေါ်နှိုင်ပါ။ အော်မြှုနိုင်ပဲနှင့် ထိုးနှိုင်ပဲတိုကို တင်ပိုလျက်ရှိနေသည်။ ကမ္မားကုန်သွယ်မှု ကိန်းကဏ္ဍားများအရ ကုန်းသီးတင်ပိုနေသည့် ထိုတေနးး ပါးနှိုင်ပဲတွင် မြန်မာနိုင်ပဲ ပါဝင်သည်။ ၂၀၂၁ခုနှစ်စာရင်းများအရ မြန်မာနိုင်ပဲသည် ကွန်းသီးတင်ပိုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကမ္မားပိုကုန်ရေးတွက်တွင် ဒုတိယနေရာရွှေ့ကြံး ရှိနေသည်။ ဒါနိုက်လိမ်းနှိုင်ပဲသည် ရှင်းကိုယ်တိုင် ကွန်းသီးများကို တင်ပိုပါ။ တင်သွင်းခြင်းများ ပြုလုပ်သည့်နှိုင်ပဲဖြစ်ပြီး ကွမ်းသီးတင်သွင်းမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အခွန်ကောက်ခံမှု မူဝါဒနှစ်မျိုး ချမှတ်ထားသည်။ ဖွံ့ဖြိုးမှု အနည်းဆုံးနှင့်များမှ ကွမ်းသီးတင်သွင်းပါက အခွန်သက်သွင့်အစီအစဉ် (Duty Free Tariff Scheme)ကို ခံစားနိုင်ပြီး ယင်းအစီအစဉ်အောက်မှု တင်သွင်းပါက အခွန် (၂၀ရာခိုင်နှုန်း) ကောက်ခံမည့်ဖြစ်သည်။ ယင်းအစီအစဉ်နှင့် အကျော်မြင်သော တင်သွင်းမှုများကို အခွန် (၁၀၀ရာခိုင်နှုန်း) အထိ ကောက်ခံပါသည်။

ဘင်္ဂလားဒေါ်နှင့်တိဘု ကွမ်းသီး တင်သွင်းမှန့်ပဲတိသက်၍  
အခွန်ကောက်မှုမှုမှုပါဒမှုတတ်ဖူးထည်းသာဖြစ်ပြီး ကွမ်းသီးတင်  
သွင်းသူသည် အခွန် (ဂျေရာဗိုလ်နှင့်) ကျယ်စွဲမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကုန်သွယ်မှုပတိဂျာန် (Myanmar International Trade Center)၊  
အသေးစားစက်မှုလက်မှုလပ်ငန်းဒီးစီးဂျာန်

ဖုန်း-၀၁ ၃၈၅၃၂၂  
ဖုန်း-၀၁ ၉၆၆၉၉၇၈

အီးမေးလို-mitcmyantrade@gmail.com  
အီးမေးလို-mhcyangon@gmail.com



အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ပိုမိုရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် တောင်ကိုရိုးယားကုမ္ပဏီများ စိတ်ဝင်စား

တောင်ကိုရီးယားကူမှုကိုများသည် အိန္ဒိယ  
နိုင်ငံတွင် ပင်းနိုင်ပြုပြုရန် စိတ်ဝင်စားမှုမြှင့်မား  
လေကြောင်းသိရသည်။ နှစ်နိုင်ငံ ကုန်ဆွဲယူမှုသည်  
၂၀၂၂ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၇ သာမ  
၈ ဘီလီယံအထိရှိခဲ့ရာ အဆိုပါကြိအတွင်း အိန္ဒိယ  
နိုင်ငံသည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူ တင်  
သွင်းမှုမှုအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈၃သမဂ္ဂဘီလီယံ  
ဖြစ်ပြီး တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏  
ပိုကုန်တင်ပြုမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ၏ ၉ ဘီလီယံ  
ဖြစ်သည်။



ମୁଠିତଙ୍କିଃତନ୍ଦ୍ରଫ୍ୟ ମ୍ରଣିମାଃଲାଶେତ୍ରିନିଃପ୍ରତିଵଳ୍ଯି॥  
ଜୀବି ହିନ୍ଦୁର ବ୍ୟାଧିରାତି କାଲତ୍ରି



အစွဲရေးနှင့် ဟားမက်စ်တို့အကြား ပဋိပက္ခအရှင် မြင်တက်လာမှုအပေါ် စီးရိမ်လျက်ရှိပြီး ကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုးဘတ် ၄၀ ဘိုလ်ယံခန့်ရှိသော ထိုင်းနှင့်အစွဲရေး နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုအပေါ် သက်ရောက်လာနိုင်သည်။ အလားအလာ ရှိ မရှိ ထိုင်းလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် စောင့်ကြွတွဲလျက်ရှိပြောင်း ထိုင်းကုန်သည်တိုးများအသင်းပေါင်း၏ Mr. Sanan Angubolkul က ပြောကြားခဲ့သည်။

ပဋိပက္ခအရိုင်မြင်တက်လာပါက အကျော်လယ်ပိုင်းရှိနိုင်ငံများနှင့်ကုန်သွယ်မှုအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိလာနိုင်ပြေား၊ ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် အစွဲဓရနိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှုအပေါ် သိသိသာသာ သက်ရောက်မှု ရရှိပြေား၊ ယခုနှစ် ပထမ ရှစ်လအတွင်း နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုးသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ စွဲ၍ သန်း (ဘတ် ၃၁၁သမဂ္ဂ ဘီလီယံ)ရှိပြေား၊ တစ်နှစ်ပတ်လုံး ကုန်သွယ်မှုသည် ဘတ် ၄၀ ဘီလီယံပြို ပြေား၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ကမ္မားကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုး စုစုပေါင်း၏ ၀ ၁သမ J-၁၀သမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိပြေား၊ အစွဲဓရတွင် ထိုင်းနိုင်ငံသား အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသူ ၂၀၀၀၀၀ ခန့်ရှိပြေား၊ ထိုင်းနိုင်ငံသားများ ကယ်ထုတ်နိုင်ရေးအစိုးရမှ အစီအမံများဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါပြေား၊ ၄၇၈က ဆက်လက်ပြောကြား သည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်းပနိုပ်ကွာသည် ရှည်ကြာနေမည်ဆိုပါက ကမ္မာ့ဆီဖျေးနှင့်မူးမြင့်တက်လာနိုင်ပြီး နိုင်ငံတွင် ဆီဖျေးနှင့်အပေါ်တွင်လည်း သွယ်ဝိုက်သက်ရောက်နိုင်ကြောင်း ပနိုပ်ကွာင့် ကမ္မာ့ရေးစိမ်းပေးနှင့်မူးမြင်း အတက်အကျဖြစ်မည်ကို စိုးရိမ်လှုပ်ရှိပြီး စွမ်းအင်အရာရှိများအနေဖြင့် ဆီထောက်ပဲမှု အပေါ် အနောင့်အယုက်ဖြစ်နိုင်ခြေကို စောင့်ကြည့်နေပြောင်း ဆီကြည်ဝင်သောဒေသတွင် ဖြစ်ပွားသဖြင့် ဆီဖျေးနှင့်မြင့်တက်လာမည်ကို စိုးရိမ်ကြောင်း၊ ကမ္မာ့ဆီထောက်ပဲမှု၏ ၃၃ ရာခိုင်နှင့်မူးမြင်းအပေါ် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုခုံဘဲ သေချာမှုမရှိသေးသော အခါန်ကာလတွင် စွမ်းအင်ချွေတာ ရေးကို သတိပြုစေလိုကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန အမြေတမ်းအတွင်းဝန် Mr. Prasert Sinsukprasertက ဖြည့်စွက်ပြောကြားသည်။

ပဋိပက္ခကြေမြင့်မှုကြောင့် ကဗျာသီတေသနပုံမှုအပေါ် သက်ရောက်မှုမရှိသော်လည်း အဏာဂိုင်များအနေဖြင့် မဟာဗုဒ္ဓဘာကျသော အရှင်သီအစဉ်ကိုတင်စီစဉ်ထားနေ၏ လိုအပ်ပါကြောင်းထိုင်း နိုင်ငံသို့ ထောက်ပံ့နေသော သီ ၅၇ ရာခိုင်နှုန်းသည် အရွှေ့အလယ်ပိုင်းမှ တင်သွင်းပါကြောင်း နိုင်ငံ အရှင်ရောနိမ်းသည် လက်ရှိတွင် လိုတာ ၃ သာမ ၀၁ ဘီလီယံရှိပြီး လမ်းခနီးတွင် လိုတာ ၁ သာမ ၆၃ ဘီလီယံ သယ်ဆောင်လာနေဆဲဖြစ်ကြောင်း Mr. Prasert က ဖြည့်စွက်ပြောကြားသည်။

သိတာဝင်း(စီးပွားရေးသံမျှုံ)၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘန်ကောက်မြို့။

FDI စီးဝင်မှုသည် အမေရิကန်ဒေါ်လာ ဂုဏ်သမဂ္ဂ ဘဏ်လိုပ်အထိ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ Export-Import Bank of Korea (တောင်ကြိုနီးယားနိုင်ငံ ပိုကုန်-သွေးကုန်ဘဏ်) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ တစ်ခိုင်း  
တည်းမှုပင် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ တောင်ကြိုနီးယားနိုင်ငံ  
သို့ FDI စီးဝင်မှုသည် အမေရิကန်ဒေါ်လာ ဂုဏ်သမဂ္ဂ  
ဂျီလိုပ်အထိ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ  
TaTa Daewoo နှင့် Aditya Birla Group တို့က  
အိုက ရင်နှီးမြှုပ်နှံကြခြင်းဖြစ်သည်။ Ta Ta  
Motors သည် တောင်ကြိုနီးယားနိုင်ငံရှိ Daewoo  
Commercial Vehicle Company ကို ၂၀၀၄ ခုနှစ်  
တွင် အမေရิကန်ဒေါ်လာ ၁၀၁ သိန်းဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့  
ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် အီန္မာယနိုင်တွင် ကိုရှိယား  
ကုမ္ပဏီအရေအတွက် စုပေပါင်း၆၀၀ကျော်ဖွံ့လှစ်  
၍ လပ်ငန်းလည်ပတ်နေကြသည်ဟု ဆီလိမ့်ခြုံ  
အီန္မာယသုရေးက ပြောကြားခဲ့သည်။ တောင်ကိုရှိုး  
ယားနိုင်ငံဘူး၊ အီန္မာယနိုင်တွင် ထင်မီ ရင်းမြှုပ်နှံ  
မည့်လုပ်ငန်းမှားမှာ LG Energy Soulution၏  
ဖက်စပ်ဘက်ထရိစာက်ရုံး၊ ဆမ်ဆောင်းအီလက်  
ထရောနစ်၏ ဈေးနှုန်းသက်သာသော Galaxy Tab  
A9 Tablet၊ ချိုင်းမြှုပ်နှံ လက်ရှိ Lotte Wellfood  
စက်ရုံတွင် Choco Pie ထုတ်လပ်ရန် စက်ရုံတိုးချဲ့  
ဆောက်လုပ်ခိုင်းတို့ပင် ဖြစ်ကြသည်။

ပပ(စီးပွားရေးသံမျှုံ)၊  
ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ

ပီယက်နမ်၊ တရာ်-လာအို နိုင်ငံတကာဒေသေးကွင်းဆက်  
ကန်စည်ပြိုဆောင်ရေး ရထားများ စတင်ပြုးဆဲ

သစ်သီးဝလ္လာနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွှေများ  
သယ်ဆောင်သည့် နှင့်တကာ အအေးကွင်းဆက်  
ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေး ရထားနှစ်စင်းသည် တရုတ်  
နှင့် အနောက်တောင်ပို့း ယူနစ်ပြည့်နယ်မှုလာအို  
ဦးင်း(တရုတ်-လာအိုးနှင့် ပို့ယာက်နမ်နှင့်(တရုတ်-  
ပို့ယာက်နမ်)တို့သို့ အောက်တို့ဘာ ၁၆ ရက်က  
စတင်ပြီးဆွဲနေပြီဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံ Xinhua သတင်းကြာနောက် ဖော်ပြချက်အရ ကန်လီးရထားခရီးစဉ် နှစ်ခုသည် ယူနစ်ပြည်နယ် Yuxi မြို့၊ ရွှေအားလားခြောက်မှ စတင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး အဆိပ်ပါရထားများသည် လာအိုနိုင်ငံ၊ မီယင်ကျော်မြို့နယ်၊ ပို့ယက်နမ်နိုင်ငံ လာအိုနိုင်မြို့တိုကို တစ်ရက်ခန့်အကြောွှင် အဆိပ်ပါရထားများရောက်ရှိနိုင်မည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။

ଲାଗି କ୍ଷିତିର୍ଥରେ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷଣପ୍ରଭୁଙ୍କାଳୀ ଗୁମନିଃମୁଖିଯାଏ  
ଗୁମନିଃମୁଖିଯାଏ ତରୁତ-ଲାଜୀ କ୍ଷିତିର୍ଥରେ ଆମେବା  
ଗୁମନିଃମୁଖିଯାଏ ଗୁମନିଃମୁଖିଯାଏ ରତ୍ନର୍ଥରେ ରତ୍ନର୍ଥରେ  
ପ୍ରଭୁଙ୍କାଳୀ ପ୍ରଭୁଙ୍କାଳୀ ଶିଥର୍ଥରେ ଶିଥର୍ଥରେ ଗୁମନିଃମୁଖିଯାଏ  
ଗୁମନିଃମୁଖିଯାଏ ଗୁମନିଃମୁଖିଯାଏ ଗୁମନିଃମୁଖିଯାଏ

## ၀န်ဆောင်မှုအော်ပရတာဖြစ်သည့် China

Railway Kunming Bureau Group Co., Ltd. မှ  
သိုးစွဲသူများ၏ လိုအပ်ချက်နှင့် လိုအပ်ချက်များ  
အပေါ်အခြေခံ၍ အနာဂတ်တွင် သယ်ယူပြီးဆောင်  
ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ကြမ်နှုန်းကို ချို့ညိုသွား  
မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

အဆိပါ နိုင်ငံတကာ အအေးကွင်းဆက်  
ကုန်စလိုပြောင်ရေးရထားများ ပြီးဆဲခြင်းဖြင့်  
ရထားလျှော့ သရီးစဉ်အတွက်ပါဝင်သည့် ဒေသတွင်  
နိုင်ငံများအတွက် ကဗ္ဗာလုံးဆိုင်ရာ ဈေးကွက်များ  
ကို ရရှိစေနိုင်ပြီး ကုန်ပစ္စည်းထဲတဲ့လုပ်သူ လုပ်ငန်း  
ရွင်များအတွက် ထဲတဲ့လုပ်မှု ကုန်ကျစရိတ်လျှော့  
ချစေနိုင်ခြင်း သံစွဲသူများအတွက်လည်း သန့်ရှင်း  
လတ်ဆတ်သည့် ကုန်စလိုများကို အသုံးပြုနိုင်ခြင်း၊  
စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်သူများအတွက်  
လည်း ကုန်ကျစရိတ် သက်သာစွာဖြင့်အကျိုးအမြတ်  
ပိုမို ရရှိနိုင်ခြင်း၊ နိုင်ငံတကာကုန်သွယ်မှု အခွင့်  
အအေးများပါပါပါက်၍ ကဗ္ဗာလျှေးကွက်သို့အလွယ်  
တကူ ဝင်ရောက်နိုင်ခြင်းစသည့် အကျိုးကျေးဇူး  
များ ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။



ဘုရားမတင် နတ်မဝင် လူတွင်ပန်းဆယ်မျိုးဟူ၍ မြန်မာ့ယဉ်  
ကေားမှုနယ်ပယ်တွင် ပန်းပညာဆယ်မျိုးကို ရွှေးဘိုးဘွားများက  
မှတ်တမ်းတင်ထားခဲ့ကြသည်။ ပန်းပညာဆယ်မျိုးမှာ ပန်းပဲပန်းထိမ်း  
ပန်းတော်း၊ ပန်းတော့၊ ပန်းတမော့၊ ပန်းပူ၊ ပန်းရှုံ၊ ပန်းပွဲ၊ ပန်းချီ၊  
ပန်းယုန်းတိဖြစ်ကြသည်။

ပန်းဆယ်မျိုးအနက် ယွန်းထည်ပညာကို ၁၅၅၅-၁၅၆၂ခုနှစ်  
အတွင်း ဘူးရွှေနောင်မင်းကြီးသည် မဏိပူရ ပန်းမော် နင်းမယ် (ယခု  
ခုနှစ်မြိုင်) နန်းလင်းအင်း (ယခု Lan Xang) တိုကို အောင်မြိုင်စွာ သိမ်း  
သွင်းခဲ့ပြီး ရွှေလီမြစ်တစ်လျှောက် ယူနန်ပြည်နယ်သို့ ဆန်တက်စဉ်  
ကျွမ်းကျင်သော လက်မှုပညာရှင် အများအပြားကို ပမာဏပြည်သို့ ခေါ်  
ဆောင်လာခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က ခုနှစ်မြိုင်ဒေသရှိယွန်း သီးမဟုတ် လာအို  
ရှုံး (Laos Shan)လူမျိုးစုများ၏လက်မှုပညာများကို မြန်မာနိုင်ငံတွင်း  
တက်သွင်းခဲ့ခိုင်ဗုမ္မတကာ ဖြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရာ ပြောင်မြောက်သည့်  
ယွန်းထည်ပစ္စည်းများ စတင်စွာနှုန်းကားလာသည်ဟု ယူဆကြသည်။  
ယွန်းလမ်းများကို အစွဲပြု၍ ယွန်းထည်ဟု ခေါ်တိုင်လာခဲ့သည်။

ကျော်လွှာကျော်ဆုံးသည် မြဲမ္မာဖြူအရွှေဘက် လိုင်အကွာတွင်  
တည်ရှိပြီး အမိမိခြေ စေဝဆန်ရှိကာ ကျော်လွှာတောင်ရွှေနှင့် ကျော်လွှာ  
မြောက်ရွှေဟူ၍ နှစ်ရွှေရှိသည့်အနက် ကျော်လွှာမြောက်ရွှေသည်  
တစ်ရွှေလုံးနှင့်ပါး ယွန်းလက်မှုရှိရာလုပ်ငန်းပြုင့် အသက်မွေးလုပ်  
ကိုင်လာသည်မှာ နှစ်ပေါင်း(၂၀၀)ကျော်ခန့် ကြောမြောင့်ပြီဖြစ်လောင်း၊  
မိဘဘိုးဘွားသိတောင်လက်ထက်ကတည်းက ပြုလုပ်သံစွဲသည့် ယွန်း  
ထည်ပစ္စည်းများက သက်သေပြန်လောင်း သိရှိရသည်။ မြန်မာ  
နိုင်ငံတွင် ကျော်လွှာတွေကို ယွန်းထည်ပစ္စည်းများသည် ကျော်လွှာ  
ထည်ဟူ၍ ထင်ရှားကြော်ကြားသည်။ ယွန်းထည်လုပ်ငန်းသည်  
ရွာ၏ယဉ်ကျေးမှုအမှတ်လက္ခဏာပြစ်ပြီး အစိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်း  
အဖြစ် ပရ်တည်ခွဲရာမှ ယခုယွန်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ နည်းပါးလာ  
ခွဲရာ ယွန်းလုပ်ငန်းရှုံး၏ ၁၇ ဦးနှင့် ယွန်းလုပ်သား ၅၅ ဦးခေါ် ရှိသည်။  
မြဲမ္မာဖြူအရွှေဘက် ကျော်လွှာသို့ ဘွားသည့်လမ်းကို ကျော်လွှာ  
လမ်းဟု အမည်တွင်ပြီး ယွန်းထည်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်းကို ကိုယ်  
စားပြု၍ လမ်းအုပ်အပိုင်းပတ်တွင် ဆွမ်းအုပ်ပုံဖန်တီးကာ အမှတ်  
သက်တ ပြုလုပ်ထားသည်။

ယွန်းထည်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ပုံနည်းလမ်းမှာ လက်သက်သက်ဖြင့်သာ ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်၍ လက်မှုလုပ်နှုန်း(Hand Made)စစ်စစ်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထုတ်လုပ်သည့် ရွှေးကျေသည့်အမွှေအနှစ်အဖြစ်လည်းကောင်း တန်ဖိုးထားကြခြင်းဖြစ်သည်။

ယွန်းထည်ပစ္စည်းပြုလုပ်ရာတွင် လိုအပ်သည့် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်း များမှာ ဝါး၊ ရီးမှုန်း(ပုဂံဒေသမှ ၀၂၅)၊ ကျွန်းလွှာစာမှုန်း(မုံရွာသစ်စက်မှ ၀၂၅)၊ သစ်စေး(မင်းကင်း၊ တောင်းမြို့၊ လူ ဘားအဲ သတ္တုမော်လူမြို့၏ မှ ၀၂၅)၊ ဟာသုပဒါး(ရန်ကုန်၊ မဏ္ဍလေးရှိ အိန္ဒိယအေးရောင်စုံဆိုင်များ၊ ရွှေခိုင်းဆိုင်များမှ ၀၂၅)၊ ရောင်စုံအေးမှုန်း(မြန်မာ့ဓာတ်ကုန် ထုတ်လုပ်ငန်းများ၊ ရန်ကုန်၊ မဏ္ဍလေးရှိ အိန္ဒိယအေးရောင်စုံဆိုင်များမှ ၀၂၅)၊ ရွှေခိုင်း(မဏ္ဍလေးမြို့၊ ပျက်ပါးရပ် ရွှေခိုင်းဆိုင်များမှ ၀၂၅)၊ ကော်ပတ်(မုံရွာကုန်မှာဆိုင်များမှ ၀၂၅)၊ သဘောအေး(မုံရွာမြို့၊ မှ ၀၂၅) စသည်တိ လိုအပ်ကြောင်း သိရသည်။

ယဉ်း၏ ကောင်းခြင်းရှိအပ်၍ ယဉ်းအလွှာများဖြင့် သတ်မှတ်ကြသည်။ ယဉ်းထည်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်မှာ ပထမဦးစွာမဲတင်းခ ပါးများကို အဆင့်လိုက်ဖြတ်၍ တစ်လက်မခန်းနှင့် နှင့်လောင်းများပြုလုပ်ကာ လိုချင်သောအချယ်ရရှိအောင် နှင့်ဖြောက်ခြင်းပြုလုပ်ရသည်။ ယဉ်းထည်ပစ္စည်းတစ်ခုပြုလုပ်ရာတွင် အဖြောက်/အကြမ်းတည်ဖြစ်ရန် လူယယားသော ပါးနှင့် လိုချင်သော



# မြန်မာစာမျက်နှာ

## သန်းသန်းတင်(ပုဂ္ဂ)

ပုံစံရအောင် အောက်ခြေမှစ၍ အဆင့်ဆင့်ပုံသွင်းခွေယူ နှီးထိုးခြင်း  
ကို ဒုတိယအဆင့်ပြုလုပ်ပါသည်။ ဆက်လက်၍ အဖြေထည်၊ အကြမ်းထည်၊  
ထည်အား ချောမွဲလေရန် ဓားကောက်ပြင် နှီးခြစ်ခြင်းလုပ်ငန်းရှိ  
ပြုလုပ်သည်။

ကျွန်းသားမှရသာ လွှဲစာမူနှင့် သစ်စေးရောနောကာ  
အဖြုတည်၊ အကြမ်းထည်များကို ခိုင်ခံမှုရှိစေရန် သုတေသနမြင်းဖြစ်  
သည့် သားရုံးကိုင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြုလုပ်သည်။ သားရုံးကိုင်ပြီးသော  
ပစ္စည်းများကို ပေ(၃၀)ပတ်လည် အကျယ် လေလံပြော်ပိုက်အတွင်း ထိုး  
သစ်စေးအိပ်အောင် ရှုရက်ကြောမြင့်အောင်ထားခြင်းကို တိုက်ချွဲ  
ဟာသို့ ကြောင်းသိရှိရသည်။ တိုက်ချွဲပြီးနောက တိုက်ဖော်ပြီး အမှန်  
ကြိတ်ထားသော နဲ့ ညွှန်သည့် စီမှုနှင့်သစ်စေးရော၍ အပြောသတ်  
လိမ်းကာ ပြောက်သွေ့စေရန် ထင်မြှု တိုက်ချွဲခြင်းကို ခုနစ်ရက်ကြော  
ပြုလုပ်ပြီးမှ တိုက်ဖော်ပါသည်။ တိုက်ဖော်ပြီး ပစ္စည်းအတည်များအား

ရွှေတာကာ အာလူးကျောက်ခြော့ပြင့် ပုံတုတ္ထပြား ထပ်မံ၍ အဲနဲ့ဆယတဲ့  
ဖြင့် အထည်ချောမွေ့ ရေရှိ ပုံတိဂုံးအုပ္ပါဒ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို  
ပြုလုပ်ရပါသည်။ ဆက်လက်၍ အလယ်အလတ်တန်းစား သစ်စောင်  
ကို ယွန်းထည်ပစ္စည်း၏ အတွင်း / အပြင် သုတေလီမ်းပြီး အထည်မာရေး  
ရန်နှင့် သစ်စားအိမ်စောရန် တိုက်ချုခြင်း လောက့နှင့်နေထိုက္ခာရှိ တိုက်ချု  
ဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ခုနစ်ရက်ကြာအောင် ပြုလုပ်ကြောင်းသိပါသည်။ ညီညာခိုင်ခုသည် အချောထည်ဖြစ်စေရန် စစ်ယူထားသော  
သစ်စားဖြင့် အချောတစ်ထပ်သုတေခြင်းကို ပြုလုပ်ပြီးနောက် တိုက်ချု  
ခြင်း၊ တိုက်ဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြုလုပ်ရာတွင် အချိန် (၁၀)ရက်ခန့်ကြားမြင့်ပါသည်။ ပြီးနောက် ဆန်ခါဝါးမျိုးဖြင့် အကြိမ်ကြိမ် နေရာရောင်း  
အောက်တွင် စစ်ထားသောသစ်စားဖြင့် အရောင်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို

လုပ်ကိုင်ကာ အသင့်သုံးစွဲနိုင်သည်အနက် ထည်ပစ္စည်းဖြစ်ရေးကြောင်းတိုက်ချခြင်း၊ တိုက်ဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းကို အခါန် ၁၂ရက်ခန့်ကြာအောင်ပြုလုပ်ရသည်။ အသင့်သုံး အနက်ထည်များရရှိပြီးပါက ကည်စံပါဖြစ်၍ ယွန်းထည်ပါ၍ တွေ့ ဗုဒ္ဓဝင်လာတ်ကြီးသယ်ဘွဲ့၊ လေးတော်တင်၊ မြင်ငံ၊ ပုဂ္ဂိုလ်ပန်းချို့ ပန်မျိုးစုံ စသည်ဖြင့် ယွန်းပန်းချို့ အလူဆင်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်ပါသည်။ အချေအနက်ထည်ပစ္စည်းများကို အသင့်ရောင်းချိန်ရှိ ဆေးပန်းရေးခြင်း သို့မဟုတ် ကည်စံရေးထား သော လက်ရာအတွင်း အရောင်စုံနှစ်သက်ရာ အရောင်ဆေးမှုနှင့်သွေ့ခြင်းလုပ်ငန်းကိုလုပ်ကိုပြုပြီး ယွန်းထည်ပစ္စည်းအတွင်းပိုင်းအား နောက်ဆုံးအဆင့် ဟသံပဒါးအနီးသုတေခြင်းကို ပြုလုပ်ရကြောင်း သို့ပါသည်။

wefürst, Exnfpöfxwfkfk

ဘာသာရေးသာသနာလေးသံးမင်္ဂလာအခမ်းအနားကိုတွေ့  
ပွဲသံး၊ တိုင်းရင်းသားစီးရာ စလေ့သံးပစ္စည်းများအတွက် ကြိုးခင်း  
အထည်ကြီးများပြုလုပ်နိုင် ကြိုးချောင်းကလေးများနှင့် လိုအပ်သော  
ပန်းခွဲ၊ သယင်ခွေများဖြင့် ပုံဖော်အလုပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြုလုပ်  
ပါသည်။ ငှါးလုပ်ငန်းကို ပန်းကွက်ကြိုးချောင်းများဟု ခေါ်ပေါ်ကြောင်း  
သိရပါသည်။ ထို့နောက် အုပ်အညွှန်း အပ်ပ၊ သံးချောင်းထောက် ခြောက်  
ထောက်များကို ပန်းပွုတိုးခြင်းပြုလုပ်သည်။ ရွှေချေရန် လိုအပ်သော

အချော့ယွန်းထည်များအား ရွှေချေခြင်းလုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်ရ ကြောင်း သိရသည်။

vkom, tift

ယဉ်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများသည် လုပ်ငန်းအကြီး/အသေးပေါ်မှုတည်၍ တစ်ပိုင်တစ်နိုင် မိသားစုလုပ်ငန်းအဖြစ် လုပ်ကိုင်ခြင်းနှင့် နေ့စား ယဉ်းလုပ်သားများ ငှားရမ်း၍ လုပ်ကိုင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ကြပြောင်း သိရသည်။ ယဉ်းလုပ်ငန်းသည် အဆင့်ဆင့်လုပ်ကိုင်ရ သောလုပ်ငန်းဖြစ်၍ ယဉ်းလုပ်သားများသည် ကျမ်းကျင်မှုကဏ္ဍ အလိုက် ယဉ်းလုပ်ငန်းများတွင် အလုပ်ကျ လုပ်ထိုင်ကြသည်။ လုပ်အားခေါ်အနေဖြင့် အမျိုးသမီး လုပ်သားတစ်ဦး တစ်ရက်လုပ်ခ ကျပ်၅၀၀၀/၆၀၀၀၊ အမျိုးသားလုပ်သားတစ်ဦး တစ်ရက်လုပ်ခ ကျပ်၈၀၀၀/၁၀၀၀၀ ပေးချေရကြောင်း သိရှိရသည်။

aps,Ebfaps,uGf

ကျောက္ခာရွာမှ ပြလုပ်သည့် ယွန်းထည်ပစ္စည်းများမှာ ဆွမ်း  
အုပ်(ရွှေချာ၊ အနီး)၊ အဖွဲ့မဝါ ပွဲပြင်အုပ်(ရွှေချာ၊ အနီး)၊ အုပ်စု(ရွှေချာ၊  
အနီး)၊ ဒေါ်င်းလန်း၊ သုံးခြောက်ထောက် စသည်တို့တို့ အရွယ်အစား  
အမျိုးမျိုးပြင် ရေးနှုန်းအနည်းဆုံး ကျပ် ငါးထောင် / ရှုစ်ထောင်မှ  
အများဆုံး ကျပ် ရှုစ်သောင်း / တစ်သိန်းထိ ရေးနှုန်းအသီးသီးဖြင့်  
ရောင်းခဲ့ကြပောင်း သိရာသိ။

မြန်မာရိုးရာ ယဉ်နှင့်လုပ်ငန်းသည် ရေးနှစ်ပေါင်းများစွာမှ  
ရှင်သန်ထွန်းကားလာသော ယဉ်ကျေးမှုအမွှေအနှစ် လက်မှုလုပ်ငန်း  
တစ်ခုဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်မှုလည်း အသေးစား အငယ်စား အလတ်  
စား(MSME) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း  
များကို အားပေးကူညီလျက်ရှိပါသည်။ ယဉ်နှင့်လုပ်ငန်းများ  
ရှင်သန်တိုးတက်စေရန်အတွက် ပုံပုံယဉ်နှင့်မြို့တွင် ပြည့်တွင်း၊  
ပြည့်ပ ပညာရှင်များက ခေတ်မိမဆန်းသစ်သည့် ယဉ်နှင့်ပညာအသစ်  
အဆန်းများ၊ နည်းပညာများအား ပို့ဆေသုက်ရှိရာ မျိုးဆက်သစ်လုပ်ငယ်  
များကို လက်ဆံ့ကမ်းအမွှေအဖြစ် ခံယူသင်္ကြားခြင်းဖြင့် ကွဲ့  
အလယ်တွင် မြန်မာယဉ်နှင့်ကြားနှင့်ရန် မြန်မာရိုးရာ  
ရိုးရာ ယဉ်နှင့်လုပ်ငန်းရှင်များက စိုင်းဝန်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန်  
လိုအပ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။





VICTORY  
MYANMAR GROUP CO. LTD.

# ကမ္မဘဒသိနာမှတ်ပြု မြန်မာရပ်အသွေးအကောင်းဆုံး



MONDE SELECTION  
BELGIUM



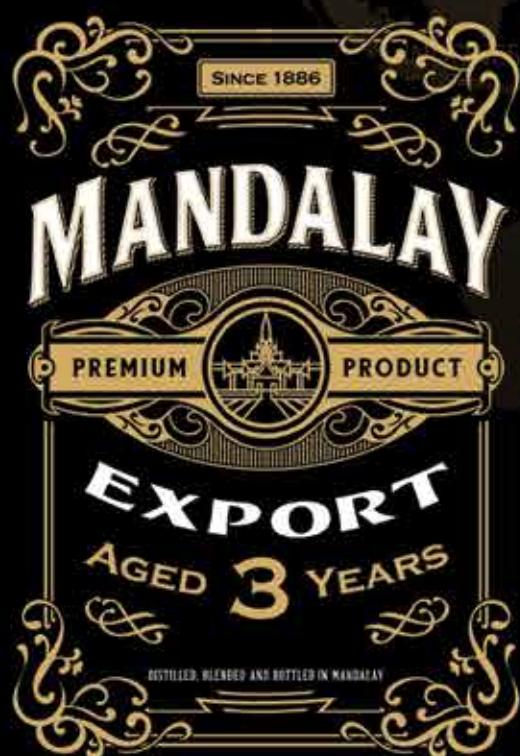
CWSA AWARDS  
HONG KONG



SIP AWARDS  
U.S.A.



LONDON SPIRITS  
COMPETITION  
U.K.



Mandalay Export တို့ London Spirits Competition အဖွဲ့အစည်းကြီးမှ  
ကမ္မဘဒပါတီ(၃) ရရှိအသွေးဆိုင်ရာ အကောင်းဆုံးအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ပါတယ်။



INTEGRATED AGRICULTURE ENTERPRISE



# Charoen Pokphand Produce (Myanmar) Co.,Ltd

## Charoen Pokphand Produce Myanmar မှ တင်သွင်းဖြန့်ဖြေးကျင်းချေသာ

### ဂိုဏ်ပျိုးရေးထော်မျက်



**ဂုဏ်ပျိုးမြေပြာ**



**ပို့သံ**



**ပို့သံ**



**ပါဌးသံ**

No.18 B, Oak Pon Seik Street, Quarter (8), Mayangone Township, Yangon.

Ph : 09 777777390, 09 962759971~72

[www.facebook.com/CPP Crop Protection Myanmar](http://www.facebook.com/CPP Crop Protection Myanmar)

